WIKIPEDIA
La enciclopedia libre

Masturbación

La **masturbación** es la estimulación sexual de los propios genitales para la excitación sexual u otro tipo de placer sexual, generalmente hasta el punto del orgasmo.[1][2][3] La estimulación puede realizarse con las manos, con los dedos, con objetos cotidianos, con algún juguete sexual o con una combinación de todos ellos.[1][2] La masturbación mutua es la masturbación con una pareja sexual,[3][4] y puede incluir la estimulación manual de los genitales de la pareja (digitación o una paja), o ser utilizada como una forma de sexo sin penetración.[5]

Un hombre se masturba estimulando su pene

La masturbación es frecuente en ambos sexos y a cualquier edad. Se han atribuido diversos beneficios médicos y psicológicos a una actitud saludable hacia la actividad sexual en general y a la masturbación en particular. No se conoce una relación causal entre la masturbación y cualquier forma de trastorno mental o físico.[6][7] En el mundo occidental, la masturbación en privado o con la pareja se considera generalmente una parte normal y saludable del disfrute sexual.

La masturbación se ha representado en el arte desde la prehistoria, y se menciona y se discute en escritos muy antiguos. En los siglos XVIII y XIX, algunos teólogos y médicos europeos la calificaron de «atroz», «deplorable» y «espantosa», pero durante el siglo XX estos tabúes disminuyeron en general. Ha aumentado el debate y la representación de la masturbación en el arte, la música popular, la televisión, el cine y la literatura. Hoy en día, las religiones varían en sus puntos de vista sobre la masturbación; algunas la ven como una práctica espiritualmente perjudicial, otras la ven como no perjudicial, y otras adoptan un punto de vista situacional. El estatus legal de la masturbación también ha variado a lo largo de la historia y la masturbación en público es ilegal en la mayoría de los países.[8] La masturbación animal se ha observado en muchas especies, tanto en la naturaleza como en cautiverio.[9][10][11]

Etimología

La palabra *masturbación* se introdujo en el siglo XVIII, basada en el verbo latino *masturbari*, junto con el ligeramente anterior *onanism*. El verbo latino *masturbari* es de origen incierto. Las derivaciones sugeridas incluyen una palabra no atestiguada para pene, **mazdo*, cognado con el griego *μέζεα mézea* 'genitales', o alternativamente una corrupción de una palabra no atestiguada **manu stuprare* («profanar con la mano»), por asociación con *turbare* 'molestar'.[12][13]

Terminología

Aunque la *masturbación* es la palabra formal para esta práctica, hay muchas otras expresiones de uso común. Términos como *jugar con uno mismo*, *darse placer a uno mismo* y jerga como *pajearse*,[14] *masturbarse*,[15] y *follarse* son comunes. El *autoabuso* y la *autopulsión* eran comunes en los primeros tiempos modernos y todavía se encuentran en los diccionarios modernos. Existe una gran variedad de otros eufemismos y disfemismos que describen la masturbación. Para una lista de términos, véase la entrada de *masturbarse* en Wikcionario.

Técnicas

General

La masturbación consiste en tocar, presionar, frotar o masajear la zona genital de una persona, ya sea con los dedos o contra un objeto como una almohada; introducir los dedos o un objeto en la vagina o el ano (véase masturbación anal); y estimular el pene o la vulva con un vibrador eléctrico, que también puede introducirse en la vagina o el ano. También puede consistir en tocarase, frotarse o pellizcarze los pezones u otras zonas erógenas durante la masturbación. Ambos sexos se aplican lubricantes para reducir la fricción.

Dos vibradores en un *sex shop*

Leer o ver pornografía, fantasías sexuales u otros estímulos eróticos puede llevar a un deseo de liberación sexual, como por ejemplo mediante la masturbación.

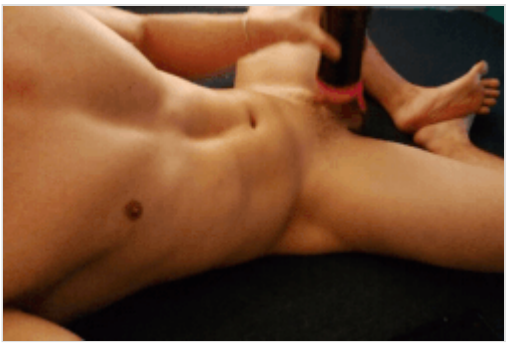
Algunas personas obtienen placer sexual introduciendo objetos, como sondas uretrales, en la uretra (el conducto por el que fluye la orina y, en los hombres, el semen),[16] una práctica conocida como juego uretral o «sondeo».[17] A veces se utilizan otros objetos como bolígrafos y termómetros, aunque esta práctica puede provocar lesiones o infecciones.[18] Algunas personas se masturban utilizando máquinas que simulan el coito vaginal.

Los hombres y las mujeres pueden masturbarse hasta estar cerca del orgasmo, parar un rato para reducir la excitación y volver a masturbarse. Pueden repetir este ciclo varias veces. Esta acumulación de «paradas», conocida como «ribeteado», puede conseguir orgasmos aún más fuertes.[19] En raras ocasiones, las personas dejan la estimulación justo antes del orgasmo para conservar la energía elevada que normalmente baja después del orgasmo.[20]

Masculina

Las posiciones más habituales son: tumbado de espaldas o boca abajo, sentado, en cuclillas, de rodillas o de pie. La técnica de masturbación más habitual entre los hombres consiste en sujetar el pene con el puño suelto y luego mover la mano hacia arriba y hacia abajo en el eje. Este tipo de estimulación suele ser todo lo que se necesita para alcanzar el orgasmo y la eyaculación. La velocidad del movimiento de la mano puede variar a lo largo de la sesión de masturbación.

Las técnicas de masturbación masculina pueden diferir entre los hombres que han sido circuncidados y los que no. Algunas técnicas que pueden funcionar para un individuo pueden ser difíciles o incómodas para otro. En el caso de los hombres que no han sido circuncidados, la estimulación del pene suele provenir del «bombeo» del prepucio, mediante el cual éste se sostiene y se desliza hacia arriba y hacia abajo sobre el glande, que, dependiendo de la longitud del prepucio, se cubre total o parcialmente y luego se descubre con un movimiento rápido. El prepucio exterior se desliza suavemente sobre el prepucio interior. El propio glande puede ensancharse y alargarse a medida que continúa la estimulación, adquiriendo un color ligeramente más oscuro, mientras que la acción de deslizamiento del prepucio reduce la fricción. Esta técnica también puede ser utilizada por algunos hombres circuncidados a los que les sobra piel de la circuncisión.



Un hombre masturbándose con una vagina artificial

Masturbación masculina durante la eyaculación

En el caso de los hombres circuncidados, en los que el glande está casi o totalmente descubierto, esta técnica crea un contacto más directo entre la mano y el glande. Para evitar la fricción, la irritación y el dolor de este roce resultante, algunos pueden preferir utilizar un lubricante personal, una crema de masturbación o saliva. La piel del pene también puede deslizarse hacia adelante y hacia atrás con sólo el dedo índice y el pulgar alrededor del pene. Una variante de esto es colocar los dedos y el pulgar sobre el pene como si se tocara una flauta, y luego moverlos hacia adelante y hacia atrás. Tumbado boca abajo sobre una superficie cómoda, como un colchón o una almohada, se puede frotar el pene contra ella.

El masaje de próstata es otra técnica utilizada para la estimulación sexual, a menudo con el fin de alcanzar el orgasmo. La próstata se denomina a veces «punto P» o «punto G masculino».[21] Algunos hombres pueden alcanzar el orgasmo mediante la estimulación de la glándula prostática, estimulándola con un dedo o un estimulador próstatico bien lubricado introducido por el ano en el recto, y los hombres que informan de la sensación de la estimulación de la próstata suelen dar descripciones similares a las de las mujeres sobre la estimulación del punto G.[22] [23] La estimulación de la próstata puede producir orgasmos más intensos que la estimulación del pene.[22] La estimulación de la próstata desde el exterior, a través de la presión en el perineo, también puede ser placentera.

La masturbación anal sin estimulación de la próstata, con dedos u objetos como plugs, es también otra técnica de la que disfrutan algunos hombres. Dado que los músculos del ano se contraen durante el orgasmo, la presencia de un objeto que mantenga abierto el esfínter puede reforzar la sensación de las contracciones e intensificar el orgasmo.[24] La práctica puede ser placentera debido al gran número de terminaciones nerviosas en la zona anal, y por la estimulación adicional que se obtiene al estirar los músculos del esfínter anal mientras se introduce el dedo. Es aconsejable utilizar un lubricante personal de buena calidad para aumentar la sensación de placer y facilitar la inserción. Algunas personas prefieren simplemente estimular el anillo exterior del ano, mientras que otras siguen introduciendo uno o varios dedos.

Hay muchas otras variaciones en las técnicas de masturbación masculina. Los hombres también pueden frotar o masajear el glande, el borde del glande y el delta frenético. Algunos hombres colocan ambas manos directamente sobre el pene durante la masturbación, mientras que otros pueden utilizar la mano libre para acariciar los testículos, los pezones u otras partes del cuerpo. Los pezones son zonas erógenas y la estimulación vigorosa de los mismos durante la masturbación suele hacer que el pene se ponga erecto más rápidamente de lo que lo haría de otra modo. Algunos pueden mantener la mano inmóvil mientras bombean en ella con empujes pélvicos para simular los movimientos del coito. Algunos pueden tumbarse en posición prona y frotar sus genitales contra la sábana u otra superficie, una técnica llamada *masturbación prona*.[25] En el baño o la ducha, un hombre puede dirigir el agua a través de un cabezal de ducha manual a su frenillo, testículos o perineo. Para no caer en la rutina o experimentar más allá de la masturbación manual, también algunos recurren a algún juguete sexual (ya sea para el pene, la próstata o los testículos), siendo las vaginas artificiales y los huevos masturbadores los más célebres.[26]

Una técnica de control de la eyaculación algo controvertida consiste en ejercer presión sobre el perineo, aproximadamente a medio camino entre el escroto y el ano, justo antes de eyacular. Sin embargo, esto puede redirigir el semen hacia la vejiga (lo que se conoce como eyaculación retrógrada).

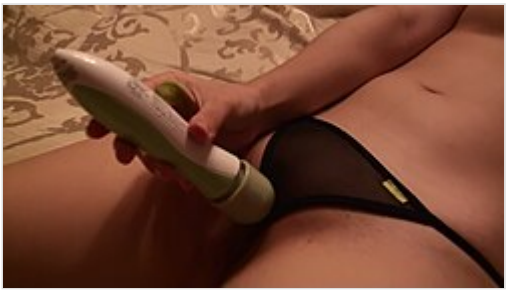
Femenina

Véase también: Fingering

La masturbación femenina consiste en acariciar o frotar la vulva de la mujer, especialmente el clítoris, con los dedos índice o medio, o con ambos. A veces se introducen uno o varios dedos en la vagina para acariciar su pared frontal, donde puede estar el punto G.[27] Muchas mujeres se acarician los pechos o estimulan un pezón con la mano libre, y algunas también disfrutan de la estimulación anal. A veces se utiliza un lubricante personal durante la masturbación, especialmente cuando hay penetración, pero esto no es universal y muchas mujeres encuentran suficiente su lubricación natural.

Masturbación de una mujer a otra

Al igual que los hombres, las posiciones habituales para la masturbación femenina incluyen estar tumbada de espaldas o boca abajo, sentada, en cuclillas, de rodillas o de pie. En el baño o la ducha, la mujer puede dirigir el agua a través de un cabezal de ducha manual hacia su clítoris, vulva o perineo. Tumbada boca abajo puede utilizar las manos, puede sentarse a horcajadas sobre una almohada, la esquina o el borde de la cama, la pierna de un compañero o alguna prenda de vestir arrugada y «encorvar» la vulva y el clítoris contra ella. De pie, se puede utilizar una silla, la esquina de un mueble o incluso una lavadora para estimular el clítoris a través de los labios y la ropa. Algunas personas se masturban únicamente mediante la presión aplicada al clítoris sin contacto directo, por ejemplo, presionando la palma o la bola de la mano



Una mujer masturbándose con un vibrador

contra la ropa interior u otras prendas. En la década de 1920, Havelock Ellis informó de que las costureras de principios de siglo que utilizaban máquinas de coser de pedal podían alcanzar el orgasmo sentadas cerca del borde de sus sillas.[28]

Las mujeres pueden estimularse sexualmente cruzando las piernas con fuerza y apretando los músculos de las piernas, creando presión en los genitales. Esto puede hacerse en público sin que los observadores se den cuenta. Los pensamientos, las fantasías y los recuerdos de casos anteriores de excitación y orgasmo pueden producir excitación sexual. Algunas mujeres pueden llegar al orgasmo de forma espontánea sólo con la fuerza de voluntad, aunque esto no se puede considerar estrictamente como masturbación, ya que no hay ningún estímulo físico.[29] [30] Para estimular la vagina y/o el clítoris también se pueden utilizar algunos juguetes como, dependiendo del diseño, un vibrador, un consolador o las bolas chinas.

Los terapeutas sexuales a veces recomiendan a las pacientes que se tomen un tiempo para masturbarse hasta el orgasmo, por ejemplo, para ayudar a mejorar la salud sexual y las relaciones, para ayudar a determinar lo que les resulta eróticamente placentero y porque la masturbación mutua puede conducir a relaciones sexuales más satisfactorias y a una mayor intimidad.[31] [32]

Masturbación mutua o en grupo

Véase también: Sexo sin penetración

La Masturbación mutua consiste en que dos o más personas se estimulen sexualmente, normalmente con las manos. Puede ser practicado por personas de cualquier orientación sexual y puede formar parte de otra actividad sexual. Puede utilizarse como juego previo o como alternativa a la penetración sexual. Cuando se utiliza como alternativa a la penetración pene-vaginal, el objetivo puede ser preservar la virginidad o evitar el riesgo de embarazo.[33] [34]

Masturbación mutua de hombre y mujer.

La masturbación puede practicarse en pareja o en grupo, con o sin tocar a otra persona, por ejemplo:

- Masturbación mutua sin contacto: dos personas se masturban en presencia del otro pero sin tocarse.
- Masturbación mutua por contacto: una persona toca a otra para masturbarse. La otra persona puede hacer lo mismo durante o después.
- Grupo sin contacto: más de dos personas que se masturban en presencia de otras en grupo pero sin tocarse.
- Grupo de contacto: más de dos personas que se tocan físicamente para masturbarse en grupo.
- Juegos preliminares de masturbación mutua: la estimulación manual de los genitales del otro donde la sesión finalmente lleva a la relación sexual.[35]

Frecuencia, edad y sexo

La frecuencia de la masturbación viene determinada por muchos factores, como la resistencia a la tensión sexual, los niveles hormonales que influyen en la excitación sexual, los hábitos sexuales, las influencias de los compañeros, la salud y la actitud hacia la masturbación formada por la cultura; E. Heiby y J.

Becker examinaron esta última.[36] También se han asociado causas médicas a la masturbación.[37] [38] [39]

Diferentes estudios han constatado que la masturbación es frecuente en los seres humanos. Los estudios realizados por Alfred C. Kinsey en la década de 1950 sobre la población estadounidense han demostrado que el 92% de los hombres y el 62% de las mujeres se han masturbado a lo largo de su vida.[30] Se han encontrado resultados similares en una encuesta nacional de probabilidad británica de 2007. Se descubrió que, entre los individuos de 16 a 44 años, el 95% de los hombres y el 71% de las mujeres se masturbaron en algún momento de su vida. El 73% de los hombres y el 37% de las mujeres declararon haberse masturbado en las cuatro semanas anteriores a la entrevista, mientras que el 53% de los hombres y el 18% de las mujeres declararon haberse masturbado en los siete días anteriores.[40]

El Manual Merck dice que el 97% de los hombres y el 80% de las mujeres se han masturbado y que, en general, los hombres se masturban más que las mujeres.[41]

La masturbación se considera normal cuando la realizan los niños,[42] [7] [43] incluso en la primera infancia. En 2009, el Sheffield NHS Health Trust publicó un folleto titulado «Pleasure» (Placer) en el que se hablaba de los beneficios de la masturbación para la salud. Esto se hizo en respuesta a los datos y la experiencia de los demás Estados miembros de la UE para reducir los embarazos de adolescentes y las ITS (enfermedades de transmisión sexual), y para promover hábitos saludables.[44]

En el libro *Human Sexuality: Diversity in Contemporary America*, de Strong, Devault y Sayad, los autores señalan: «Un bebé puede reírse en su cuna mientras juega con su pene erecto». «Las bebés mueven a veces su cuerpo rítmicamente, casi con violencia, aparentando experimentar un orgasmo». Los ginecólogos italianos Giorgio Giorgi y Marco Siccardi observaron a través de una ecografía a un feto femenino posiblemente masturbándose y teniendo lo que parecía ser un orgasmo.[45]

La creencia popular afirma que los individuos de ambos sexos que no tienen relaciones sexuales tienden a masturbarse con más frecuencia que los que sí las tienen; sin embargo, la mayoría de las veces esto no es cierto, ya que la masturbación en solitario o en pareja suele ser una característica de la relación. Contrariamente a esta creencia, varios estudios revelan en realidad una correlación positiva entre la frecuencia de la masturbación y la frecuencia de las relaciones sexuales. Un estudio ha informado de un índice significativamente mayor de masturbación en hombres y mujeres homosexuales que tenían una relación.[46] [47] [48]

Coon y Mitterer afirmaron: «Aproximadamente el 70% de las mujeres y hombres casados se masturban al menos ocasionalmente».[49] [50]

Utilidad evolutiva

La masturbación femenina altera las condiciones de la vagina, el cuello uterino y el útero, de forma que puede alterar las posibilidades de concepción a partir del coito, dependiendo del momento en que se produzca la masturbación. Un orgasmo de la mujer entre un minuto antes y 45 minutos después de la inseminación favorece las posibilidades de que ese esperma llegue al óvulo. Si, por ejemplo, ha mantenido relaciones sexuales con más de un varón, ese orgasmo puede aumentar la probabilidad de

embarazo de uno de ellos.[51] [52] La masturbación femenina también puede proporcionar protección contra las infecciones cervicales al aumentar la acidez del moco cervical y desplazar los residuos fuera del cuello uterino.[52]

En el caso de los hombres, la masturbación elimina los espermatozoides viejos con poca motilidad del tracto genital masculino. La siguiente eyaculación contiene entonces más esperma fresco, que tiene más posibilidades de lograr la concepción durante el coito. Si más de un varón mantiene relaciones sexuales con una mujer, los espermatozoides con mayor movilidad competirán más eficazmente.[53] [54] [55]

Según investigaciones del equipo de Matilda Brindle, antropóloga del Colegio Universitario de Londres, la masturbación tiene un fin evolutivo en los primates desde hace decenas de millones de años.[56]

Efectos en la salud

Beneficios

La Asociación Médica Estadounidense declaró la masturbación como normal por consenso en 1972.[57] No agota la energía del cuerpo[58] ni produce eyaculación precoz.[59] El consenso médico es que la masturbación es un hábito médicamente saludable y psicológicamente normal.[60] [61] [62] [63] [64] [65] [66] [67] Según el *Manual de diagnóstico y terapia de Merck*, «se considera anormal sólo cuando inhibe el comportamiento orientado a la pareja, se hace en público o es lo suficientemente compulsivo como para causar angustia».[68]

La masturbación en solitario es una actividad sexual casi libre de riesgo de infecciones de transmisión sexual.[69] Con dos o más participantes, el riesgo de infección de transmisión sexual, aunque no se elimina, sigue siendo menor que con la mayoría de las formas de sexo con penetración. El apoyo a este punto de vista y a la inclusión de la masturbación en el plan de estudios de educación sexual estadounidense, llevó a la destitución de la Cirujana General de Estados Unidos Joycelyn Elders durante el gobierno de Clinton.[70]

La masturbación entre los adolescentes contribuye a que desarrollen un sentido de dominio sobre los impulsos sexuales, y tiene un papel en el desarrollo físico y emocional de los prepúberes y los púberes.[71]

Los terapeutas sexuales a veces recomiendan a las pacientes que se tomen un tiempo para masturbarse hasta el orgasmo; por ejemplo, para ayudar a mejorar la salud sexual y las relaciones, para ayudar a determinar lo que les resulta eróticamente placentero y porque la masturbación mutua puede conducir a relaciones sexuales más satisfactorias y a una mayor intimidad.[31] [32] La Enciclopedia Británica avala el uso de la masturbación dentro de la terapia sexual.[72] Británica también califica de «mitos» las ideas de que la masturbación sería un comportamiento poco saludable o inmaduro.[73]

La masturbación mutua permite a los miembros de una pareja revelar el «mapa de [sus] centros de placer», aprendiendo cómo disfrutan al ser tocados. Cuando el coito es inconveniente o poco práctico, la masturbación mutua ofrece a las parejas la oportunidad de obtener la liberación sexual con la frecuencia deseada.[74]

En muchos círculos de salud mental se sostiene que la masturbación puede aliviar la depresión y conducir a una mayor sensación de autoestima.[75] Cuando uno de los miembros de una relación desea más sexo que el otro, la masturbación puede proporcionar un efecto de equilibrio y promover una relación más armoniosa.[74]

En 2003, un equipo de investigación australiano dirigido por Graham Giles del Consejo del Cáncer de Australia[76] descubrió que los varones que se masturbaban con frecuencia tenían una menor probabilidad de desarrollar cáncer de próstata, aunque no pudieron demostrar una causalidad directa. Un estudio de 2008 concluyó que la eyaculación frecuente entre los 20 y los 40 años se correlaciona con un mayor riesgo de desarrollar cáncer de próstata, mientras que la eyaculación frecuente en la sexta década de la vida se correlaciona con un menor riesgo.[77]

Un estudio publicado en 1997 encontró una asociación inversa entre la muerte por enfermedad coronaria y la frecuencia del orgasmo, incluso teniendo en cuenta el riesgo de que la isquemia miocárdica y el infarto de miocardio puedan ser desencadenados por la actividad sexual.

> También se examinó la asociación entre la frecuencia de los orgasmos y la mortalidad por todas las causas utilizando el punto medio de cada categoría de respuesta registrado como número de orgasmos por año. La razón de momios ajustada por edad para un aumento de 100 orgasmos al año fue de 0.64 (0.44 a 0.95).

Es decir, aparecía una diferencia de mortalidad entre dos sujetos cualesquiera cuando uno de ellos eyaculaba unas dos veces por semana más que el otro. Suponiendo una media amplia de entre tres y cinco eyaculaciones por semana para los hombres sanos, esto significaría entre cinco y siete eyaculaciones por semana. Esto concuerda con un artículo de 2003 que descubrió que la fuerza de estas correlaciones aumentaba con el incremento de la frecuencia de eyaculación.[78]

Un estudio realizado en 2008 en la Universidad Médica de Tabriz descubrió que la eyaculación reduce los vasos sanguíneos nasales inflamados, liberando las vías respiratorias para una respiración normal. El mecanismo es a través de la estimulación del sistema nervioso simpático y es de larga duración. El autor del estudio sugiere: «Puede hacerse [de] vez en cuando para aliviar la congestión y el paciente puede ajustar el número de coitos o masturbaciones en función de la gravedad de los síntomas».[79]

El clímax sexual deja al individuo en un estado de relajación y satisfacción, seguido frecuentemente de somnolencia y sueño.[80] [81] [82]

Algunos profesionales consideran que la masturbación equivale a un ejercicio cardiovascular.[83] Aunque las investigaciones siguen siendo escasas, las personas que padecen trastornos cardiovasculares, sobre todo las que se recuperan de un infarto, deben reanudar la actividad física gradualmente y con la frecuencia y el rigor que su estado físico les permita. Esta limitación puede servir de estímulo para seguir con las sesiones de fisioterapia para ayudar a mejorar la resistencia. En general, el sexo aumenta ligeramente el consumo de energía.[84] [85]

Riesgos

Quienes se introducen objetos como ayuda a la masturbación corren el riesgo de que se atasquen (por ejemplo, como cuerpos extraños rectales). Tanto los hombres como las mujeres pueden ser víctimas de este problema. Una mujer ingresó en un hospital alemán con dos lápices en la vejiga, tras haberse

perforado la uretra después de introducirlos durante la masturbación.[86]

Un varón cuyo pene se traumatiza bruscamente durante el coito o la masturbación puede, en raras ocasiones, sufrir una fractura de pene[87] [88] [89] o desarrollar la enfermedad de La Peyronie.[90] La fimosis es «un prepucio contraído (que) puede causar problemas al doler cuando se intenta tirar del prepucio hacia atrás».[91] En estos casos, cualquier manipulación energética del pene puede ser problemática.

Un pequeño porcentaje de varones tiene síndrome de enfermedad posorgásmica (SEPO), que puede provocar un fuerte dolor muscular intenso en todo el cuerpo y otros síntomas inmediatamente después de la eyaculación, ya sea debido a la masturbación o al sexo en pareja. Los síntomas duran hasta una semana.[92] [93] [94] Algunos médicos especulan que la frecuencia del POIS «en la población puede ser mayor de lo que se ha informado en la literatura académica»,[95] y que muchos casos están sin diagnosticar.[96]

La masturbación compulsiva y otros comportamientos compulsivos pueden ser signos de un problema emocional, que puede necesitar ser tratado por un especialista en salud mental.[97] Como con cualquier «hábito nervioso», es más útil considerar las causas del comportamiento compulsivo, en lugar de intentar reprimir la masturbación.[98]

Junto con muchos otros factores —como las pruebas médicas, los conocimientos sexuales inadecuados para la edad, el juego sexualizado y el comportamiento precoz o seductor—, la masturbación excesiva puede ser un indicador de abuso sexual.[99] [100]

Historia cultural

Mundo antiguo

La estimulación sexual de los propios genitales ha sido interpretada de forma diversa por las diferentes religiones, objeto de legislación, controversia social, activismo, así como de estudio intelectual en sexología. Las opiniones sociales sobre el tabú de la masturbación han variado mucho en las distintas culturas y a lo largo de la historia.

Hay representaciones de la masturbación masculina y femenina en las pinturas rupestres prehistóricas de todo el mundo. Desde los primeros registros, los antiguos sumerios tenían actitudes muy relajadas hacia el sexo.[103] Los sumerios creían ampliamente que la masturbación aumentaba la potencia sexual, tanto de los hombres como de las mujeres,[103] y la practicaban con frecuencia, tanto solos como con sus parejas.[103] Los hombres solían utilizar *puru-oil*, un aceite especial probablemente mezclado con mineral de hierro pulverizado destinado a mejorar la fricción.[103] La masturbación también era un acto de creación y, en la mitología sumeria, se creía que el dios Enki había creado los ríos Tigris y Éufrates masturbándose y eyaculando en sus cauces vacíos.[104] Los antiguos egipcios también consideraban la masturbación de una deidad como un acto de creación; se creía que el dios Atum había creado el universo masturbándose hasta eyacular.

Los antiguos griegos también consideraban la masturbación como un sustituto normal y saludable de otras formas de placer sexual.[105] La mayor parte de la información sobre la masturbación en la antigua Grecia procede de las obras de comedia y cerámica griegas que se conservan.[101] La masturbación se

menciona con frecuencia en las comedias de Aristófanes que se conservan, que son las fuentes más importantes de información sobre las opiniones de los griegos antiguos sobre el tema.[101] En la cerámica griega antigua, los sátiros se representan a menudo masturbándose.[101] [102] Según las Vidas, opiniones y sentencias de los filósofos más ilustres del biógrafo del siglo III d. C. Diógenes Laercio, Diógenes de Sinope, el filósofo cínico del siglo IV a. C., se masturbaba a menudo en público, lo que se consideraba escandaloso.[106] [107] [108] Cuando la gente se enfrentaba a él por esto, decía: «Si fuera tan fácil desterrar el hambre frotando mi vientre».[106] [107] [108]

Detalle de una crátera, fechada hacia el 560-550 a.C., que muestra a un sátiro masturbándose, una escena habitual en muchas pinturas de cerámica de la Grecia antigua[101] [102]

Entre las perspectivas no occidentales sobre el asunto, algunos maestros y practicantes de la medicina tradicional china, la meditación taoísta y las artes marciales afirman que la masturbación puede provocar una disminución del nivel de energía en los hombres. Dentro de la cuenca africana del Congo, las etnias aka, ngandu, lesi, brbs e ituri carecen de una palabra para designar la masturbación en sus lenguas y se confunden con el concepto de masturbación.[109]

Desarrollo de la cosmovisión occidental contemporánea

Siglo XVIII

Onanismo es un término híbrido que combina el nombre propio, *Onán*, con el sufijo, *-ismo*.[110] Las nociones de autocontaminación, impureza y suciedad se asociaron cada vez más con otros vicios sexuales y delitos del cuerpo (como la fornicación, la sodomía, el adulterio, el incesto y el lenguaje obsceno); como reacción a la cultura libertina del siglo XVII, los moralistas de la clase media hicieron cada vez más campaña a favor de una reforma de las costumbres y una regulación más estricta del cuerpo. Paradójicamente, un delito que era secreto y privado se convirtió en un tema popular y de moda. Además, los escritores tendían a centrarse más en los vínculos percibidos con las enfermedades mentales y físicas que se consideraban asociadas al sentimiento de indignación moral. La atención se centró cada vez más en la prevención y la cura de esta enfermedad, que minaba peligrosamente la virilidad de los hombres.[111]

El primer uso de la palabra «onanismo» para referirse de forma consistente y específica a la masturbación es un panfleto distribuido por primera vez en Londres en 1716, titulado «*Onania, or the Heinous Sin of self-Pollution, And All Its Frightful Consequences, In Both Sexes, Considered:* Con consejos espirituales y físicos para aquellos que ya se han dañado a sí mismos por esta práctica abominable». Sin embargo, el Online Etymology Dictionary afirma que el primer uso conocido del *onanismo* se produjo en 1727. En 1743-45, el médico británico Robert James publicó *A Medicinal Dictionary*, en el que describía la masturbación como «productora de los trastornos más deplorables y generalmente incurables» y afirmaba que «quizá no haya ningún pecado que produzca tantas consecuencias horribles».[112] Uno de los muchos horrorizados por las descripciones de enfermedades en *Onania* fue el notable médico suizo Samuel-

Auguste Tissot. En 1760, publicó *L'Onanisme*, su propio tratado médico exhaustivo sobre los supuestos efectos nocivos de la masturbación. Aunque las ideas de Tissot se consideran ahora conjeturales en el mejor de los casos, su tratado se presentó como un trabajo científico y erudito en una época en la que la fisiología experimental era prácticamente inexistente.

L'ONANISME.
DISSERTATION
SUR
LES MALADIES
PRODUITES
PAR LA MASTURBATION.
Par M. TISSOT, Docteur en Médecine, de la Société Royale de Londres, de l'Académie Médico-Physique de Basle, & de la Société Économique de Berne.
QUATRIEME ÉDITION,
Considérablement augmentée.
Extinctum propriis vivere criminibus. GALL.
A LAUSANNE,
Chez MARC CHAPUIS ET COMPAGNIE.
M. DCC. LXXIII.

Primera página del libro *L'onanisme: dissertation sur les maladies produites par la masturbation* (1773)

Immanuel Kant consideraba la masturbación como una violación de la ley moral. En *La Metafísica de la Moral* (1797), expuso el argumento *a posteriori* de que «un uso tan antinatural del atributo sexual de uno» golpea «a todo el mundo al pensarlo» como «una violación del deber de uno hacia sí mismo», y sugirió que se consideraba inmoral incluso darle su propio nombre (a diferencia del caso del acto igualmente antinatural del suicidio). Sin embargo, reconoció que «no es tan fácil producir una demostración racional de la inadmisibilidad de ese uso antinatural», pero finalmente concluyó que su inmoralidad residía en el hecho de que «un hombre renuncia a su personalidad... cuando se usa a sí mismo simplemente como un medio para la gratificación de un impulso animal».[113]

Siglo XIX

En 1838, Jean Esquirol había declarado en su obra *Des Maladies Mentales* que la masturbación era «reconocida en todos los países como causa de locura».[114] [115] John Harvey Kellogg y Sylvester Graham fueron algunos de los que propusieron que la circuncisión y una dieta blanda y sin carne frenarían la masturbación.[116] La literatura médica de la época también describía procedimientos más invasivos, como el tratamiento con descargas eléctricas, la infibulación, los dispositivos de restricción como los cinturones de castidad y las camisas de fuerza, la cauterización o, como último recurso, la extirpación quirúrgica total de los genitales.

Las actitudes médicas hacia la masturbación empezaron a cambiar a finales del siglo XIX cuando H. Havelock Ellis, en su obra seminal *Estudios sobre la psicología del sexo* (1897), cuestionó las premisas de Tissot.[117]

Siglo XX

En 1905, Sigmund Freud abordó la masturbación en sus *Tres Ensayos sobre la Teoría de la Sexualidad* y la asoció con las sustancias adictivas. Describió la masturbación de los niños en el periodo de lactancia, a los cuatro años y en la pubertad. Al mismo tiempo, la supuesta condición médica de la histeria —del griego *hystera* o útero— estaba siendo tratada por lo que ahora se describiría como masturbación administrada o prescrita médicamente para las mujeres. En 1910, en las reuniones del círculo psicoanalítico de Viena se discutieron los efectos morales o sanitarios de la masturbación,[118] pero su publicación al respecto fue suprimida. *Concerning Specific Forms of Masturbation* es un ensayo de 1922

de otro austriaco, el psiquiatra y psicoanalista Wilhelm Reich. En este ensayo de siete páginas y media, Reich acepta las nociones predominantes sobre el papel de la fantasía inconsciente y los subsiguientes sentimientos de culpa que, según él, se originan en el propio acto.

Autorretrato de Egon Schiele en 1911, representando una masturbación

En 1930, F. W. W. Griffin, editor de *The Scouter*, había escrito en un libro para los Rover Scouts que la tentación de masturbarse era «una etapa bastante natural del desarrollo» y, citando el trabajo de Ellis, sostenía que «el esfuerzo por lograr una abstinencia completa era un error muy grave». El trabajo del sexólogo Alfred C. Kinsey durante las décadas de 1940 y 1950, sobre todo el Informe Kinsey, insistía en que la masturbación era un comportamiento instintivo tanto para los hombres como para las mujeres. En Estados Unidos, la masturbación no es una condición diagnosticable desde el DSM II (1968).[119]

Thomas Szasz afirmó en 1973 el cambio del consenso científico:[61] [62] [120] «La masturbación: la principal actividad sexual de la humanidad. En el siglo XIX, era una enfermedad; en el XX, es una cura».[63] En 2019, la Enciclopedia Británica avala su conclusión (es decir, la masturbación como cura dentro de la terapia sexual).[72]

La obra de arte de 1925 de Gerda Wegener «*Les delassements d'Eros*» («Las Recreaciones de Eros»), que representa la actividad sexual de dos mujeres

Dörner y otros escribieron en su ya clásico libro (1978): «La autosatisfacción es, por tanto, un bien inestimable para el éxito del placer sexual, pero también para otras relaciones de pareja y sexuales: pues sólo si puedo ofrecerme algo a mí mismo puedo ofrecérselo también a otra persona. ... No la autosatisfacción, sino los sentimientos estrechamente relacionados con ella necesitan, entre otras cosas, ayuda a través del asesoramiento, respectivamente de la terapia».[121]

En la década de 1980, Michel Foucault sostenía que el tabú de la masturbación era una «violación por parte de los padres de la actividad sexual de sus hijos». Sin embargo, en 1994, cuando la cirujana general de Estados Unidos, Joycelyn Elders, mencionó a modo de inciso que se debía mencionar en los programas escolares que la masturbación era segura y saludable, se vio obligada a dimitir,[70] y sus detractores afirmaron que estaba promoviendo la enseñanza de la masturbación.

Siglo XXI

Tanto las prácticas como la visión cultural de la masturbación han seguido evolucionando en el siglo XXI, en parte porque el mundo de la vida contemporánea es cada vez más técnico. Por ejemplo, las fotografías digitales o el vídeo en directo pueden utilizarse para compartir experiencias masturbatorias, ya sea en un formato de transmisión (posiblemente a cambio de dinero, como ocurre con las actuaciones de las

«*camgirls*» y los «*camboys*»), o entre los miembros de una relación a distancia. La teledildónica es un campo en expansión. La masturbación ha sido representada como una parte no poco complicada de *El amor en el siglo XXI* en el drama de la BBC del mismo nombre.[122]

En la cultura moderna

Estigma

A pesar de que muchos profesionales de la medicina y científicos han encontrado grandes pruebas de que masturbarse es saludable[60] [63] [64] [65] [66] [67] [59] [119] y comúnmente practicada por hombres y mujeres, el estigma sobre el tema aún persiste hoy en día. En noviembre de 2013, Matthew Burdette se suicidó tras ser filmado masturbándose.[123] [124] [125]

En un artículo publicado por la organización sin ánimo de lucro Planned Parenthood Federation of America, se informó de que:[32]

> Como prueba de que estos antiguos estigmas contra la masturbación siguen vivos y son sentidos por las mujeres y los hombres, los investigadores descubrieron en 1994 que la mitad de las mujeres y los hombres adultos que se masturban se sienten culpables por ello (Laumann, y otros, 1994. p.85). Otro estudio realizado en el año 2000 descubrió que los jóvenes adolescentes siguen teniendo miedo de admitir que se masturban (Halpern, y otros, 2000, 327).

Donación de esperma

La masturbación masculina puede utilizarse como método para obtener semen para procedimientos reproductivos de terceros, como la inseminación artificial y la fecundación in vitro, que pueden implicar el uso de esperma de la pareja o de un donante.[126] [127]

En un banco de semen o en una clínica de fertilidad, se puede habilitar una sala o cabina especial para producir semen mediante la masturbación masculina y utilizarlo en tratamientos de fertilidad como la inseminación artificial. La mayor parte del semen utilizado para la donación de esperma, y todo el semen donado a través de un banco de semen por donantes de semen, se produce de esta manera. La instalación de un banco de esperma utilizada para este fin se conoce como masturbatorio (Estados Unidos) o sala de producción para hombres (Reino Unido). Normalmente se proporciona una cama o un sofá para el hombre, y se pueden poner a su disposición películas pornográficas u otro material.[128]

Promoción de dicha práctica

En el Reino Unido, en 2009, el Servicio Nacional de Salud de Sheffield publicó un folleto con el lema «un orgasmo al día mantiene alejado al médico». También dice: «Los expertos en promoción de la salud abogan por cinco raciones de fruta y verdura al día y 30 minutos de actividad física tres veces por semana. ¿Y el sexo o la masturbación dos veces por semana?». Este folleto se ha distribuido a padres, profesores y trabajadores juveniles y pretende actualizar la educación sexual informando a los alumnos de mayor edad sobre los beneficios del sexo placentero. Sus autores afirman que, durante demasiado tiempo, los expertos se han centrado en la necesidad del «sexo seguro» y las relaciones comprometidas,

ignorando la razón principal por la que muchas personas mantienen relaciones sexuales. El folleto se titula *Placer*. En lugar de promover el sexo entre los adolescentes, podría animar a los jóvenes a retrasar la pérdida de la virginidad hasta que estén seguros de que van a disfrutar de la experiencia, dijo uno de sus autores.[44] [129]

La región española de Extremadura puso en marcha en 2009 un programa para fomentar «la autoexploración sexual y el descubrimiento del autoplacer» en personas de 14 a 17 años. La campaña, dotada con 14 000 euros, incluye folletos, panfletos, un «fanzine» y talleres para los jóvenes en los que se les instruye en técnicas de masturbación junto con consejos sobre anticoncepción y autoestima. La iniciativa, cuyo eslogan es «El placer está en tus manos», ha enfadado a los políticos locales de derechas y ha puesto en tela de juicio los puntos de vista católicos tradicionales. Funcionarios de la región vecina de Andalucía han expresado su interés en copiar el programa.[130]

En el libro de texto *Palliative care nursing: quality care to the end of life* se afirma: «Es probable que los enfermos terminales no sean diferentes de la población general en cuanto a sus hábitos de masturbación. Los profesionales de los cuidados paliativos deberían preguntar rutinariamente a sus pacientes si hay algo que interfiere en su capacidad para masturbarse y luego trabajar con el paciente para corregir el problema si se identifica».[131]

El movimiento prosexo aboga por un entorno favorable a la masturbación.

Ley

La persecución de la masturbación ha variado en distintas épocas, desde la completa ilegalidad hasta la aceptación prácticamente ilimitada. En un código de leyes del siglo XVII para la colonia puritana de New Haven (Connecticut), «los blasfemos, los homosexuales y los masturbadores» podían ser condenados a muerte.[132]

A menudo, la masturbación a la vista de otros se persigue en virtud de una ley general como la de indecencia pública, aunque algunas leyes hacen mención específica a la masturbación. En el Reino Unido, masturbarse en público es ilegal en virtud del artículo 28 de la Ley de Cláusulas de Policía Municipal de 1847. La pena puede ser de hasta 14 días de prisión, dependiendo de una serie de factores circunstanciales.[133] En Estados Unidos, las leyes varían de un estado a otro. En 2010, el Tribunal Supremo de Alabama confirmó una ley estatal que penalizaba la distribución de juguetes sexuales.[134] En la ciudad de Charlotte (Carolina del Norte), masturbarse en público es un delito menor de clase 3.[133] En 2013, un hombre al que se encontró masturbándose abiertamente en una playa de Suecia fue absuelto de los cargos de agresión sexual, al considerar el tribunal que sus actividades no se habían dirigido a ninguna persona concreta.[135]

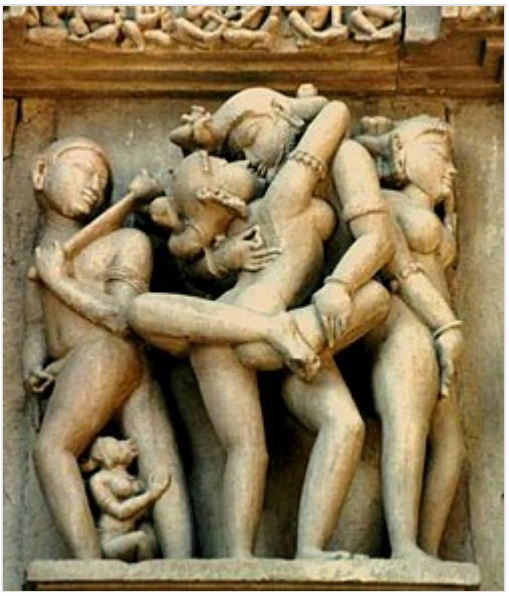
En muchas jurisdicciones, la masturbación de una persona a otra se considera penetración digital, lo que puede ser ilegal en algunos casos, como cuando la otra persona es menor de edad.

Se debate si la masturbación debe promoverse en las instituciones penitenciarias. Las restricciones a la pornografía, que acompaña a la masturbación, son habituales en los centros penitenciarios estadounidenses. Los funcionarios del Departamento Penitenciario de Connecticut afirman que estas restricciones tienen por objeto evitar un entorno de trabajo hostil para los funcionarios penitenciarios.[136] Otros investigadores sostienen que permitir la masturbación podría ayudar a los reclusos a limitar sus

impulsos sexuales a su imaginación en lugar de participar en violaciones en prisión u otras actividades sexuales no masturbatorias que podrían suponer enfermedades de transmisión sexual u otros riesgos para la salud.[137]

Opiniones religiosas

Las religiones varían ampliamente en su visión de la masturbación, desde considerarla completamente inadmisible (como en el catolicismo romano)[138] hasta fomentarla y perfeccionarla (como, por ejemplo, en algunas prácticas sexuales neotantra y taoístas).



Un relieve del templo de Khajuraho, en el estado indio de Madhya Pradesh muestra a una pareja en un abrazo sexual con un hombre y una mujer masturbándose a ambos lados.

Ritos de paso

La tribu Sambia de Nueva Guinea tiene rituales y ritos de paso en torno a la virilidad que duran varios años y que implican la eyaculación a través de la felación, a menudo varias veces al día. El semen se valora y la masturbación se considera un desperdicio de semen, por lo que está mal vista, aunque se fomenta la eyaculación frecuente. La capacidad y la necesidad de eyacular se desarrollan o se alimentan durante años desde una edad temprana, pero a través de la felación para que pueda consumirse en lugar de desperdiciarse. El semen se ingiere para fortalecerse y se considera en la misma línea que la leche materna.[139]

Otras culturas tienen ritos de paso a la virilidad que culminan con la primera eyaculación de un varón, normalmente de la mano de un anciano de la tribu. En algunas tribus, como los Agta (Filipinas), se fomenta la estimulación de los genitales desde una edad temprana.[140] Al llegar a la pubertad, el joven es emparejado con un «anciano sabio» o «médico brujo» que utiliza la masturbación para aumentar su capacidad de eyaculación como preparación para una ceremonia. La ceremonia culmina con una eyaculación pública antes de una celebración. La eyaculación se guarda en un fajo de pieles de animales y se usa después para ayudar a concebir hijos. En esta y otras tribus, la medida de la virilidad se asocia más con la cantidad de eyaculación y su necesidad que con el tamaño del pene.

Cultura popular

Música

En la música popular, hay varias canciones que tratan sobre la masturbación. Algunos de los primeros ejemplos son «Mary Ann with the Shaky Hand» y «Pictures of Lily» (ambas del año 1967) de The Who y «My Ding-a-Ling» de Chuck Berry (1972),[141] «Captain Jack» (1973) y «The Stranger» (1977) de Billy Joel, «Rosie» de Jackson Browne (1977), «Orgasm Addict» de Buzzcocks (1977), «Dancing with Myself» de Billy Idol (año 1981).

Entre artistas latinos tempranos se descantan Rafaella Carrà con su hit «53/53/456» (del año 1976)[142] o «Una luna de miel en la mano» de Virus (1985)

La grabación de 1983 «She Bop», de Cyndi Lauper, fue una de las primeras quince canciones a las que se les exigió la etiqueta Parental Advisory por su contenido sexual.[143] En una entrevista de 1993 en *The Howard Stern Show*, Lauper afirmó que había grabado la pista vocal desnuda.[144]

De esa misma década son las canciones «Darling Nikki» de Prince (1983). Otras canciones populares más recientes son «I Touch Myself» de los Divinyls (1990), «Everyday I Die» de Gary Numan (1995), «You're Makin' Me High» de Toni Braxton, (año 1996) «Holding My Own» de The Darkness, «Nickelodeon Girls» de Pink Guy, «Vibe On» de Dannii Minogue, «Blister in the Sun» de Violent Femmes, «Longview» de Green Day, «M+Ms» de Blink-182, «Wow, I Can Get Sexual Too» de Say Anything, «Touch of My Hand» de Britney Spears, «Fingers» y «U + Ur Hand» de Pink,[145] «So Happy I Could Die» de Lady Gaga, «Masturbating Jimmy» de The Tiger Lillies, «When Life Gets Boring» de Gob, «Daybed» de FKA Twigs, «Get a Grip» de Semisonic y «Very Busy People» de The Limousines La canción «Masturbates» del grupo de rock Mindless Self Indulgence también aborda el concepto de actividad autoerótica en un marco punk.

Literatura

La novela escolar de 1858, *Eric, or, Little by Little*, era un tratado contra la masturbación, pero no mencionaba el tema, salvo de forma muy oblicua, como "Kibroth-Hattaavah", un lugar mencionado en el Antiguo Testamento donde se enterraba a los que codiciaban la carne.

En octubre de 1972 se produjo un importante caso de censura en Australia, que condujo a la prohibición de la novela de Philip Roth *Portnoy's Complaint* en ese país debido a sus referencias a la masturbación. La censura provocó la protesta del público de la época.[146]

Otras representaciones y referencias a la masturbación se han producido a lo largo de la literatura, y la propia práctica ha contribuido incluso a la producción literaria de ciertos escritores, como Wolfe, Balzac, Flaubert y John Cheever.[147] Quizá la representación ficticia más famosa de la masturbación tenga lugar en el episodio «Nausicaa» del *Ulises* de James Joyce. En él, el protagonista de la novela, Bloom, alcanza el clímax de forma encubierta durante un espectáculo público de fuegos artificiales, tras excitarse con el tímido exhibicionismo de una joven.

Televisión

En el episodio de *Seinfeld* «The Contest»,[148] los protagonistas de la serie participan en un concurso para ver quién puede estar más tiempo sin masturbarse. Como la cadena de *Seinfeld*, la NBC, no consideraba que la masturbación fuera un tema adecuado para el horario de máxima audiencia, la palabra nunca se utiliza. En su lugar, el tema se describe utilizando una serie de eufemismos. «Dueño de mis dominios» pasó a formar parte del léxico estadounidense a partir de este episodio.

Otro programa de la NBC, *Late Night with Conan O'Brien*, tenía un personaje conocido como el Oso Masturbador, un disfraz de oso con un pañal que cubría sus genitales. El Oso Masturbador se tocaba el pañal para simular la masturbación. Antes de dejar *Late Night* para convertirse en presentador de *The Tonight Show*, Conan O'Brien retiró originalmente el personaje debido a la preocupación por su idoneidad en una franja horaria anterior.[149] Sin embargo, el Oso Masturbador debutó en el *Tonight Show* durante

los últimos días del mandato de Conan O'Brien como presentador del programa. Para entonces estaba claro que Conan O'Brien iba a ser retirado del programa y pasó sus últimos programas llevando al límite sketches que normalmente no serían apropiados para el *Tonight Show*, uno de los cuales era el Oso Masturbador.[150] Después de mucho debate sobre si se podría utilizar o no en el nuevo programa de Conan O'Brien en la TBS, *Conan*, el Oso Masturbador hizo su aparición en el primer episodio.[151]

En marzo de 2007, la cadena británica Channel 4 iba a emitir una temporada de programas de televisión sobre la masturbación, llamada Wank Week (*Wank* es una jerga inglesa para *masturbarse*). La serie fue atacada públicamente por altas personalidades de la televisión y se retiró en medio de acusaciones de deterioro de las normas editoriales y de la controversia sobre las credenciales de servicio público de la cadena.

Masturbación política en los *medios de comunicación y la televisión*, por Danny Sillada (2009)

Películas

En la obra de Monty Python *El sentido de la vida* (1983), la canción «Every Sperm Is Sacred» es una sátira de las enseñanzas católicas sobre la reproducción que prohíben la masturbación (y la anticoncepción) por medios artificiales. En *Talking Cock*, del cómico Richard Herring, el *sketch* se utiliza para ridiculizar a quienes condenan la masturbación (y el sexo) con cualquier fin que no sea la procreación.[152]

En *American Pie* (1999), Nadia (Shannon Elizabeth) descubre la colección de pornografía de Jim (Jason Biggs) y mientras está semidesnuda sentada en su cama se masturba con ella. En *American Pie: El reencuentro* (2012), Noah (Eugene Levy) intenta explicar las posibles alegrías y dificultades de Jim explicando la masturbación a su futuro hijo.[153]

«Every Sperm Is Sacred» interpretada en la reunión de los Monty Python, *Monty Python Live (Mostly)*, en julio de 2014

Pornografía

Las representaciones de la masturbación masculina y femenina son comunes en la pornografía, incluida la pornografía gay. *Am Abend* (1910), una de las primeras películas pornográficas que se han recopilado en el Instituto Kinsey para la Investigación del Sexo, el Género y la Reproducción,[154] [155] comienza con una escena de masturbación femenina. Las actuaciones en solitario en la pornografía gay se han descrito en 1985 como «activas (tensas, erguidas) y/o pasivas (supinas, expuestas, lánguidas, disponibles)», mientras que las actuaciones en solitario femeninas se dice que son «exclusivamente pasivas (supinas, extendidas, sentadas, en cuclillas, orificios ofrecidos, etc.)».[156] La pornografía en solitario reconocida con los premios AVN incluye las series *All Alone*[157] y *All Natural: Glamour Solos*.[158]

Otros animales

El comportamiento masturbatorio se ha documentado en una gran variedad de especies. Se sabe que los individuos de algunas especies crean herramientas con fines de masturbación.[11]

Ejemplar de *Chlorocebus pygerythrus* masturbándose

Véase también

- Autoerotismo
- Autofelación
- Asistencia sexual
- Corrida (pornografía)
- Handjob
- Masturbación con las mamas
- Día Nacional de la Masturbación

Bibliografía

- Jesús Ramos (2002), *Un encuentro con el placer. La masturbación femenina*, Madrid: Espasa - Calpe. ISBN 84-670-0279-4

Referencias

1. Robinson, Jennifer (4 de marzo de 2010). «Masturbation – Is Masturbation Normal or Harmful? Who Masturbates? Why Do People Masturbate?» (http://www.webmd.com/sex-relationships/guide/masturbation-guide). *WebMD*. Consultado el 17 de agosto de 2011.
2. Lehmiller JJ (2017). *The Psychology of Human Sexuality* (https://books.google.com/books?id=ytk5DwAAQBAJ&pg=PT402). John Wiley & Sons. p. 402. ISBN 978-1119164708.
3. Nadal KL (2017). *The SAGE Encyclopedia of Psychology and Gender* (https://books.google.com/books?id=lVYoDwAAQBAJ&pg=PA1123). SAGE. p. 1123. ISBN 978-1483384276. «La masturbación es el acto de tocar o estimular de alguna manera el propio cuerpo, especialmente los genitales, con el fin de obtener placer sexual y/o un orgasmo. El término se utiliza más comúnmente para describir la masturbación solitaria, en la que las personas se proporcionan a sí mismas estimulación sexual mientras están físicamente solas. La masturbación mutua es cuando dos o más personas se estimulan manualmente su propio cuerpo o el del otro.»
4. Bruess CE, Schroeder E (2013). *Sexuality Education Theory And Practice* (https://books.google.com/books?id=WWFW6-kkAVoC&pg=PA151). Jones & Bartlett Publishers. p. 151. ISBN 978-1449649289.
5. Upton D (2014). *Nursing & Health Survival Guide: Health Promotion* (https://books.google.com/books?id=VnvJAwAAQBAJ&pg=PA52). Routledge. p. 52. ISBN 978-1317906179.
6. Coleman, Eli (2012). Bockting, Walter O.; Coleman, Eli, eds. *Masturbation as a Means of Achieving Sexual Health* (https://web.archive.org/web/20150722160223/http://samples.sainsburysebooks.co.uk/9781317787587_sample_833458.pdf). New York: Routledge, Taylor & Francis Group. p. 7.

ISBN 978-0-7890-2047-5. OCLC 50913590 (https://www.worldcat.org/oclc/50913590). Archivado desde el original (http://samples.sainsburysebooks.co.uk/9781317787587_sample_833458.pdf) el 22 de julio de 2015. «Despite the scientific evidence indicating that masturbation is generally a normal variant of sexual expression and that it does not seem to have a causal relationship with sexual pathology, negative attitudes about masturbation persist and it remains stigmatized.»

7. Messer, Drew C.; Walker, C. Eugene (6 de diciembre de 2012) [2003]. «Masturbation» (https://books.google.com/books?id=h_7SBwAAQBAJ&pg=PA359). En Ollendick, Thomas H.; Schroeder, Carolyn S., eds. *Encyclopedia of Clinical Child and Pediatric Psychology*. Boston, MA: Springer Science & Business Media. p. 359. ISBN 978-1-4615-0107-7. OCLC 913623298 (https://www.worldcat.org/oclc/913623298). Note: Messer's and Walker's article cannot be protected by copyright.
8. Hallikeri, Vinay R.; Gouda, Hareesh S.; Aramani, Sunil C.; Vijaykumar, A.G.; Ajaykumar, T.S. (July–December 2010). «MASTURBATION—AN OVERVIEW» (https://web.archive.org/web/20160821082841/http://www.jfmtonline.org/current/masterbation_an_overview.php). *Journal of Forensic Medicine and Toxicology* **27** (2): 46-49. ISSN 0971-1929 (https://portal.issn.org/resource/issn/0971-1929). Archivado desde el original (http://www.jfmtonline.org/current/masterbation_an_overview.php) el 21 de agosto de 2016. «Today, masturbatory act is considered as a healthy practice when done in private and an offence if done in the public in most of the countries.»
9. Poiani, Aldo (19 de agosto de 2010). *Animal Homosexuality: A Biosocial Perspective* (https://books.google.com/books?id=EftT_1bsPOAC&printsec=frontcover#v=onepage&q=(masturbation%20OR%20masturbate)&f=false). Cambridge University Press. pp. 232-235, 394. ISBN 978-1-139-49038-2.
10. «Breeding Soundness Examination of the Stallion» (https://web.archive.org/web/20110905032903/http://www.petplace.com/horses/breeding-soundness-examination-of-the-stallion/page2.aspx). Petplace.com. 10 de diciembre de 2014. Archivado desde el original (http://www.petplace.com/horses/breeding-soundness-examination-of-the-stallion/page2.aspx) el 5 de septiembre de 2011. Consultado el 29 de mayo de 2011.
11. Bagemihl, Bruce (1999). *Biological Exuberance: Animal Homosexuality and Natural Diversity* (https://archive.org/details/biologicalexuber00bage). St. Martin's Press. ISBN 978-0-312-19239-6. Consultado el 21 de octubre de 2015. (requiere registro). «(masturbate OR masturbation).»
12. Dally, Peter (1975). *The Fantasy Factor* (https://archive.org/details/fantasyfactor0000dall). George Weidenfeld and Nicolson Limited. p. 135 (https://archive.org/details/fantasyfactor0000dall/page/n150). ISBN 978-0-297-76945-3.
13. *OED*, s.v. *masturbation (http://oed.com/view/Entry/114847)(requiere suscripción)*
14. Darby, Robert (1 de septiembre de 2004). «A Post-Modernist Theory of Wanking: Solitary Sex: A Cultural History of Masturbation. By Thomas Laqueur (New York: Zone Books, 2003. 501pp.)». *Journal of Social History* (Oxford University Press (OUP)) **38** (1): 205-210. ISSN 0022-4529 (https://portal.issn.org/resource/issn/0022-4529). doi:10.1353/jsh.2004.0083 (https://dx.doi.org/10.1353%2Fjsh.2004.0083).
15. Shamans Sex Beasts and Abuse: Mother-Son Relationships in Popular and Cult Cinema. Charles Jason Lee. Film International, Mayo de 2005
16. «Go Ask Alice!: "Cock-stuffing" » (https://web.archive.org/web/20050219153312/http://www.goaskalice.columbia.edu/3516.html). *goaskalice.columbia.edu*. 18 de febrero de 2005. Archivado desde el original (http://www.goaskalice.columbia.edu/3516.html) el 19 de febrero de 2005. Consultado el 12 de octubre de 2019.
17. Various authors (21 de abril de 2006). «Urethral Sound» (https://web.archive.org/web/20160120173033/http://wiki.bme.com/index.php?title=Urethral_Sound). Body Modification Ezine. Archivado desde el original (https://wiki.bme.com/index.php?title=Urethral_Sound) el 20 de enero de 2016. Consultado el 29 de julio de 2006.
18. McPartlin, Daniel; Klausner, Adam P.; Berry, Tristan T.; Mulcahy, Maurice (9 de septiembre de 2005). «Case report: A foreign body in the urethra» (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3825963).

International Journal of Surgery Case Reports **4** (11): 1052-4. ISSN 2210-2612 (https://portal.issn.org/resource/issn/2210-2612). PMC 3825963 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3825963). PMID 24055017 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24055017). doi:10.1016/j.ijscr.2013.07.017 (https://dx.doi.org/10.1016%2Fj.ijscr.2013.07.017).

19. «Sex Editorials» (https://web.archive.org/web/20120101205321/http://sexeditorials.com/masturbation/male/stop-and-go.html). 16 de marzo de 2004. Archivado desde el original (http://sexeditorials.com/masturbation/male/stop-and-go.html) el 1 de enero de 2012. Consultado el 15 de enero de 2012. "The Stop-And-Go Masturbation Technique for Men and Women"
20. Woods, Margo. «Masturbation, Tantra and Self-love» (https://web.archive.org/web/20141217040429/http://www.onehearttantra.com/uploads/1/0/7/4/10748619/amasturbation_self_love_tantra.pdf). Archivado desde el original (http://www.onehearttantra.com/uploads/1/0/7/4/10748619/amasturbation_self_love_tantra.pdf) el 17 de diciembre de 2014. Consultado el 27 de agosto de 2014.
21. Saleh, Naveed (16 de octubre de 2014). «Hitting the P-Spot» (http://www.psychologytoday.com/blog/the-red-light-district/201410/hitting-the-p-spot). *Psychology Today*. Consultado el 26 de abril de 2020.
22. Rosenthal, Martha (2012). *Human Sexuality: From Cells to Society* (https://books.google.com/books?id=d58z5hgQ2gsC&pg=PT153). Cengage Learning. pp. 133-135. ISBN 978-0618755714. Consultado el 18 de mayo de 2014.
23. Ladas, AK; Whipple, B; Perry, JD (1982). *The G spot and other discoveries about human sexuality* (https://archive.org/details/gspototherrecent00lada). New York: Holt, Rinehart, and Winston. ISBN 978-0440130406.
24. Sinclair Intimacy Institute. «Discovery: Health» (https://web.archive.org/web/20020613200634/http://health.discovery.com/centers/sex/sexpedia/analsex.html). Archivado desde el original (http://health.discovery.com/centers/sex/sexpedia/analsex.html) el 13 de junio de 2002.
25. Kinsey Confidential. «Prone masturbation a threat?» (http://www.idsnews.com/article/2015/10/prone-masturbation-a-threat-probably-not). *Indiana Daily Student*. Consultado el 30 de marzo de 2017.
26. «La jugueteria sexual que seduce al hombre» (https://elpais.com/elpais/2017/11/16/mordiscos_y_tacones/1510850315_482606.html#). El País. Consultado el 22 de abril de 2024.
27. Keesling, Barbara (November 1999). «Beyond Orgasmatron» (http://www.psychologytoday.com/articles/199911/beyond-orgasmatron). *Psychology Today*. Consultado el 29 de julio de 2006.
28. Ellis, Havelock (1927), Estudios sobre la Psicología del Sexo (tercera edición), Volumen I,; Auto-Erotismo: Un estudio de las manifestaciones espontáneas del impulso sexual; sección I; "La máquina de coser y la bicicleta" cita a un Pouillet diciendo "es un hecho bien conocido que trabajar con una máquina de coser con el cuerpo en una determinada posición produce una excitación sexual que conduce al orgasmo. La ocurrencia del orgasmo es indicada al observador por la máquina que se trabaja durante unos segundos con una rapidez incontrolable. Se dice que este sonido se oye con frecuencia en las grandes salas de trabajo francesas, y es parte del deber de los superintendentes de las salas hacer que las chicas se sienten correctamente".
    - Edición electrónica libre de *{{{título}}}* (http://www.gutenberg.org/ebooks/{{{id}}}) en el Proyecto Gutenberg
29. Koedt, Anne (1970). «The Myth of the Vaginal Orgasm» (https://www.cwluherstory.org/classic-feminist-writings-articles/myth-of-the-vaginal-orgasm). Chicago Women's Liberation Union. Consultado el 18 de noviembre de 2010.
30. «The Kinsey Institute - Kinsey Study Data [Research Program]» (https://web.archive.org/web/20110306155751/http://www.kinseyinstitute.org/research/ak-data.html). *kinseyinstitute.org*. 6 de marzo de 2011. Archivado desde el original (http://www.kinseyinstitute.org/research/ak-data.html) el 6 de marzo de 2011. Consultado el 11 de octubre de 2019.
31. Shuman, Tracy (Febrero de 2006). «Your Guide to Masturbation» (http://www.webmd.com/sex-relationships/guide/masturbation-guide). WebMD, Inc./The Cleveland Clinic Department of Obstetrics and Gynecology. Consultado el 29 de julio de 2006.

32. Knowles, Jon (Noviembre de 2002). «Masturbation — From Stigma to Sexual Health» (https://web.archive.org/web/20161201170718/https://www.plannedparenthood.org/files/5513/9611/7867/masturbation_11-02.pdf). Katharine Dexter McCormick Library/Planned Parenthood Federation of America, Inc. Archivado desde el original (https://www.plannedparenthood.org/files/5513/9611/7867/masturbation_11-02.pdf) el 1 de diciembre de 2016. Consultado el 29 de julio de 2006.
33. See here [1] (https://books.google.com/books?id=6qNCeI2AcY4C&pg=PT11&lpg=PT11) and pages 47–49 (https://books.google.com/books?id=pXXZn_qSoDoC&pg=PA48) para conocer los puntos de vista sobre lo que constituye la pérdida de la virginidad y, por lo tanto, las relaciones sexuales u otra actividad sexual; la fuente analiza cómo los gays y las lesbianas definen la pérdida de la virginidad, y cómo la mayoría de los investigadores y los heterosexuales definen la pérdida de la virginidad/la "virginidad técnica" en función de si una persona ha mantenido o no relaciones sexuales pene-vaginales. Laura M. Carpenter (2005). *Virginidad perdida: Un retrato íntimo de las primeras experiencias sexuales* (https://books.google.com/?id=pXXZn_qSoDoC). NYU Press. pp. 295 pages. ISBN 978-0-8147-1652-6. Consultado el 9 de octubre de 2011.
34. Bryan Strong; Christine DeVault; Theodore F. Cohen (2010). *The Marriage and Family Experience: Intimate Relationship in a Changing Society* (https://books.google.com/?id=qjvoSOMB5JMC&pg=PA186). Cengage Learning. p. 186. ISBN 978-0-534-62425-5. Consultado el 8 de octubre de 2011. «La mayoría de la gente está de acuerdo en que mantenemos la virginidad mientras nos abstengamos de mantener relaciones sexuales (vaginales). ...Pero de vez en cuando oímos hablar de "virginidad técnica"... Otras investigaciones, especialmente las que estudian la pérdida de la virginidad, informan de que el 35% de los vírgenes, definidos como personas que nunca han mantenido relaciones sexuales vaginales, han participado, no obstante, en una o más formas de actividad heterosexual (por ejemplo, sexo oral, sexo anal o masturbación mutua). ... Los datos indican que "una proporción muy significativa de adolescentes ha tenido experiencia con el sexo oral, incluso si no han tenido relaciones sexuales, y pueden considerarse a sí mismos como vírgenes".»
35. «Mutual Masturbation» (https://web.archive.org/web/20160522234752/http://advancedmasturbation.com/mutual/). 12 de junio de 2006. Archivado desde el original (http://advancedmasturbation.com/mutual) el 22 de mayo de 2016. Consultado el 7 de agosto de 2010. — Recogida de datos biográficos para un repositorio sociológico sobre el tema de la masturbación mutua para estudiar los cambios en la actividad a lo largo del tiempo.
36. Heiby, Elaine; Becker, James D. (April 1980). «Effect of filmed modeling on the self-reported frequency of masturbation». *Arch. Sex. Behav.* **9** (2): 115-21. PMID 7396686 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7396686). doi:10.1007/BF01542263 (https://dx.doi.org/10.1007%2FBF01542263).
37. De Alwis, AC; Senaratne, AM; De Silva, SM; Rodrigo, VS (September 2006). «Bladder calculus presenting as excessive masturbation». *Ceylon Med. J.* **51** (3): 121-2. PMID 17315592 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17315592). doi:10.4038/cmj.v51i3.1258 (https://dx.doi.org/10.4038%2Fcmj.v51i3.1258).
38. Ozmen, Mine; Erdogan, Ayten; Duvenci, Sirin; Ozyurt, Emin; Ozkara, Cigdem (2004). «Excessive masturbation after epilepsy surgery». *Epilepsy & Behavior* **5** (1): 133-136. ISSN 1525-5050 (https://portal.issn.org/resource/issn/1525-5050). PMID 14751219 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14751219). doi:10.1016/j.yebeh.2003.10.009 (https://dx.doi.org/10.1016%2Fj.yebeh.2003.10.009).
39. Lopez-Meza, Elmer; Corona-Vasquez, Teresa; Ruano-Calderon, Luis A.; Ramirez-Bermudez, Jesus (2005). «Severe impulsiveness as the primary manifestation of multiple sclerosis in a young female» (https://semanticscholar.org/paper/ca9574e8155f695f07cc5991a89a8c0630d323c1). *Psychiatry and Clinical Neurosciences* **59** (6): 739-742. ISSN 1323-1316 (https://portal.issn.org/resource/issn/1323-1316). PMID 16401253 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16401253). doi:10.1111/j.1440-1819.2005.01446.x (https://dx.doi.org/10.1111%2Fj.1440-1819.2005.01446.x).
40. Gerressu, Makeda; Mercer, Catherine H.; Graham, Cynthia A.; Wellings, Kaye;

Johnson, Anne M. (27 de febrero de 2007). «Prevalence of Masturbation and Associated Factors in a British National Probability Survey» (http://bura.brunel.ac.uk/handle/2438/4767). *Archives of Sexual Behavior* **37** (2): 266-278. ISSN 0004-0002 (https://portal.issn.org/resource/issn/0004-0002). PMID 17333329 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17333329). doi:10.1007/s10508-006-9123-6 (https://dx.doi.org/10.1007%2Fs10508-006-9123-6).

41. Brown, MD, George R. «Overview of Sexuality» (https://web.archive.org/web/20150220055106/http://www.merckmanuals.com/home/mental_health_disorders/sexuality/overview_of_sexuality.html). *Merck Manuals Consumer Version*. Archivado desde el original (http://www.merckmanuals.com/home/mental_health_disorders/sexuality/overview_of_sexuality.html) el 20 de febrero de 2015. Consultado el 26 de julio de 2015.
42. Slap, MD, Gail B.; Cataldo, RN, Ed.D., Laura Jean (7 de junio de 2011). «Masturbation» (https://books.google.com/books?id=PQ-7cQAACAAJ). En Longe, Jacqueline L., ed. *The Gale Encyclopedia of Children's Health: Infancy Through Adolescence* **4** (Second edición). Detroit, Mich.: Cengage Gale. p. 1404. ISBN 978-1-4144-8641-3. OCLC 712621295 (https://www.worldcat.org/oclc/712621295).
43. Hansen, J.K.; Balslev, T. (November 2009) [2008]. «Hand activities in infantile masturbation: a video analysis of 13 cases». *European Journal of Paediatric Neurology* **13** (6): 508-10. ISSN 1090-3798 (https://portal.issn.org/resource/issn/1090-3798). PMID 19010071 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19010071). doi:10.1016/j.ejpn.2008.10.007 (https://dx.doi.org/10.1016%2Fj.ejpn.2008.10.007). «Infantile masturbation is considered a variant of normal behaviour.»
44. Nikkhah, Roya (12 de julio de 2009). «NHS tells school children of their 'right' to 'an orgasm a day' » (https://www.telegraph.co.uk/education/5806691/NHS-tells-school-children-of-their-right-to-an-orgasm-a-day.html). *Telegraph.co.uk*. Consultado el 12 de octubre de 2019.
45. Giorgi, Giorgio; Siccardi, Marco (Septiembre de 1996). «Ultrasonographic observation of a female fetus' sexual behavior in utero». *Am. J. Obstet. Gynecol.* **175** (3 Pt 1): 753. PMID 8828451 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8828451). doi:10.1053/ob.1996.v175.aob17503a10 (https://dx.doi.org/10.1053%2Fob.1996.v175.aob17503a10).
46. Heilborn, Maria Luiza; Cabral, Cristiane S. (2006). «Sexual practices in youth: analysis of lifetime sexual trajectory and last sexual intercourse». *Cadernos de Saúde Pública* **22** (7): 1471-1481. ISSN 0102-311X (https://portal.issn.org/resource/issn/0102-311X). PMID 16791346 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16791346). doi:10.1590/s0102-311x2006000700011 (https://dx.doi.org/10.1590%2Fs0102-311x2006000700011).
47. Menon, Anuradha; McAllister-Williams, R. Hamish; Watson, Stuart (4 de octubre de 2005). «Increased libido associated with quetiapine». *Journal of Psychopharmacology* **20** (1): 125-127. ISSN 0269-8811 (https://portal.issn.org/resource/issn/0269-8811). PMID 16354735 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16354735). doi:10.1177/0269881106059732 (https://dx.doi.org/10.1177%2F0269881106059732).
48. Burleson, Mary H; Trevathan, Wenda R; Gregory, W.Larry (2002). «Sexual behavior in lesbian and heterosexual women: relations with menstrual cycle phase and partner availability». *Psychoneuroendocrinology* **27** (4): 489-503. ISSN 0306-4530 (https://portal.issn.org/resource/issn/0306-4530). PMID 11912001 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11912001). doi:10.1016/s0306-4530(01)00066-x (https://dx.doi.org/10.1016%2Fs0306-4530%2801%2900066-x).
49. Coon, Dennis; Mitterer, John O. (1 de enero de 2014). *Psychology: Modules for Active Learning* (https://books.google.com/books?id=eOnKAgAAQBAJ&pg=PA406). Cengage Learning. p. 406. ISBN 978-1-305-16173-3.
50. Coon, Dennis; Mitterer, John O.; Martini, Tanya S. (5 de diciembre de 2016). *Psychology: Modules for Active Learning* (https://books.google.com/books?id=oPS5DQAAQBAJ&pg=PA407). Cengage Learning. p. 407. ISBN 978-1-337-51708-9.
51. Baker, Robin (June 1996). *Sperm Wars: The Science of Sex* (https://archive.org/details/spermwarsscience0000bake_k4t8). Diane Books Publishing Company. ISBN 978-0-7881-6004-2.
52. Baker, Robin R.; Bellis, Mark A. (November 1993). «Human sperm competition: Ejaculate manipulation by females and a

function for the female orgasm» (https://semanticscholar.org/paper/45220397afd001a52998dbcc71605fd98b32a2e9). *Animal Behaviour* **46** (5): 87, 23p. doi:10.1006/anbe.1993.1272 (https://dx.doi.org/10.1006%2Fanbe.1993.1272).

53. Thomsen, Ruth (October 2000). *Sperm Competition and the Function of Masturbation in Japanese Macaques* (http://edoc.ub.uni-muenchen.de/105/) (Text.PhDThesis). Ludwig-Maximilians-Universität München.
54. Baker, Robin R.; Bellis, Mark A. (Noviembre de 1993). «Human sperm competition: Ejaculate adjustment by males and the function of masturbation» (https://semanticscholar.org/paper/b2b3a5d8bbfb0bd03781d28da00dd8286c666114). *Animal Behaviour* **46** (5): 861, 25p. doi:10.1006/anbe.1993.1271 (https://dx.doi.org/10.1006%2Fanbe.1993.1271).
55. Shackelford, Todd K.; Goetz, Aaron T. (Febrero de 2007). «Adaptation to Sperm Competition in Humans» (http://toddkshackelford.com/downloads/Shackelford-Goetz-CD-2007.pdf). *Current Directions in Psychological Science* **16** (1): 47-50. doi:10.1111/j.1467-8721.2007.00473.x (https://dx.doi.org/10.1111%2Fj.1467-8721.2007.00473.x).
56. Europa Press (2023). La masturbación tiene un propósito evolutivo en los primates: estudio. *La Jornada*, 8 jun, suplemento *La Jornada de Enmedio*, p. 3a, sección Ciencias. (Consultado jueves, 8 de junio del 2023.)
57. Planned Parenthood Federation of America (March 2003). «Masturbation: From myth to sexual health». *Contemporary Sexuality* **37** (3): v. ISSN 1094-5725 (https://portal.issn.org/resource/issn/1094-5725). OCLC 37229308 (https://www.worldcat.org/oclc/37229308). «Finally, the American medical community pronounced masturbation as normal in 1972 American Medical Association publication, *Human Sexuality* (Rowan, 2000).»
58. McKinley Health Center (2 de abril de 2008). «Masturbation: Questions and Answers» (https://web.archive.org/web/20151228181238/http://www.mckinley.illinois.edu/Handouts/pdfs/masturbation.pdf). University of Illinois at Urbana-Champaign. Archivado desde el original (http://www.mckinley.illinois.edu/Handouts/pdfs/masturbation.pdf) el 28 de diciembre de 2015. Consultado el 9 de junio de 2017.
59. Strassberg, Donald S.; Mackaronis, Julia E.; Perelman, Michael A. (2015). «Sexual dysfunctions» (https://books.google.com/books?id=VoEZBAAAQBAJ&pg=PA442&lpg=PA442&focus=viewport&dq=editions:n7U-Dq0ClTsC&hl=nl). En Blaney, Paul H.; Krueger, Robert F.; Millon, Theodore, eds. *Oxford textbook of psychopathology* (Third edición). NY: Oxford University Press. pp. 441-442. ISBN 978-0-19-981177-9. OCLC 879552995 (https://www.worldcat.org/oclc/879552995).
60. Porter, Robert S.; Kaplan, Justin L., eds. (2011). «Chapter 165. Sexuality and Sexual Disorders» (http://www.merckmanuals.com/home/mental_health_disorders/sexuality/overview_of_sexuality.html). *The Merck Manual of Diagnosis & Therapy* (https://web.archive.org/web/20150220055106/http://www.merckmanuals.com/home/mental_health_disorders/sexuality/overview_of_sexuality.html) (19th edición). Whitehouse Station, NJ: Merck Sharp & Dohme Corp., A Subsidiary of Merck & Co., Inc. ISBN 978-0-911910-19-3. Archivado desde el original|urlarchivo= requiere |url= (ayuda) el 20 de febrero de 2015. Consultado el 18 de octubre de 2020.
61. Patton, Michael S. (June 1985). «Masturbation from Judaism to Victorianism». *Journal of Religion and Health* **24** (2): 133-146. ISSN 0022-4197 (https://portal.issn.org/resource/issn/0022-4197). PMID 24306073 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24306073). S2CID 39066052 (https://api.semanticscholar.org/CorpusID:39066052). doi:10.1007/BF01532257 (https://dx.doi.org/10.1007%2FBF01532257). «Social change in attitudes toward masturbation has occurred at the professional level only since 1960 and at the popular level since 1970. [133] ... onanism and masturbation erroneously became synonymous... [134] ... there is no legislation in the Bible pertaining to masturbation. [135]».
62. Boulware, Jack (9 de mayo de 2000). «Sex educator says most people masturbate» (http://www.salon.com/2000/05/09/masturbate/). *Salon.com*. Consultado el 27 de agosto de 2014. apud «Masturbation: Current medical opinions» (https://web.archive.org/web/20210321144243/http://www.religioust

olerance.org/masturba1.htm). Ontario Consultants on Religious Tolerance. Archivado desde el original (http://www.religioustolerance.org/masturba1.htm) el 21 de marzo de 2021. Consultado el 27 de agosto de 2014.

63. Szasz, Thomas S. (1974) [1973]. «Sex» (https://books.google.com/books?id=1us9AAAAIAAJ&q=%22Masturbation:+the+primary+sexual+activity+of+mankind.+In+the+nineteenth+century+it+was+a+disease;+in+the+twentieth,+it%27s+a+cure.%22+%22second+sin%22&pg=PA10). *The Second Sin* (https://books.google.com/books?id=1us9AAAAIAAJ). London: Routledge & Kegan Paul Ltd. p. 10. ISBN 978-0-7100-7757-8. Consultado el 30 de junuo de 2011. «Masturbation: the primary sexual activity of mankind. In the nineteenth century it was a disease; in the twentieth, it's a cure.»
64. Shpancer, Noah (29 de septiembre de 2010). «The Masturbation Gap. The pained history of self pleasure» (http://www.psychologytoday.com/blog/insight-therapy/201009/the-masturbation-gap). *Psychology Today*. Consultado el 27 de junio de 2013. «The publication of Kinsey's and Masters and Johnson's research revealed that masturbation was both common and harmless. Many studies have since confirmed this basic truth, revealing in addition that masturbation is neither a substitute for "real" sex nor a facilitator of risky sex.»
65. Coon, Dennis; Mitterer, John O. (2014). «11. Gender and Sexuality» (https://books.google.com/books?id=-4jCBAAAQBAJ&pg=PA363). *Introduction to Psychology: Gateways to Mind and Behavior* (14 edición). Cengage Learning. p. 363. ISBN 978-1-305-54500-7. «Is there any way that masturbation can cause harm? Seventy years ago, a child might have been told that masturbation would cause insanity, acne, sterility, or other such nonsense. "Self-abuse," as it was then called, has enjoyed a long and unfortunate history of religious and medical disapproval (Caroll, 2013). The modern view is that masturbation is a normal sexual behavior (Hogarth & Ingham, 2009). Enlightened parents are well aware of this fact. Still, many children are punished or made to feel guilty for touching their genitals. This is unfortunate because masturbation itself is harmless. Typically, its only negative effects are feelings of fear, guilt, or anxiety that arise from learning to think of masturbation as "bad" or "wrong." In an age when people are urged to practice "safer sex," masturbation remains the safest sex of all.»
66. Sigel, Lisa Z. (Summer 2004). «Masturbation: The History of the Great Terror by Jean Stengers; Ann Van Neck; Kathryn Hoffmann». *Journal of Social History* **37** (4): 1065-1066. ISSN 0022-4529 (https://portal.issn.org/resource/issn/0022-4529). JSTOR 3790078 (https://www.jstor.org/stable/3790078). S2CID 141801392 (https://api.semanticscholar.org/CorpusID:141801392). doi:10.1353/jsh.2004.0065 (https://dx.doi.org/10.1353%2Fjsh.2004.0065). «Stengers and Van Neck follow the illness to its fairly abrupt demise; they liken the shift to finally seeing the emperor without clothes as doctors began to doubt masturbation as a cause of illness at the turn of the twentieth century. Once doubt set in, scientists began to accumulate statistics about the practice, finding that a large minority and then a large majority of people masturbated. The implications were clear: if most people masturbated and did not experience insanity, debility, and early death, then masturbation could not be held accountable to the etiology that had been assigned it. Masturbation quickly lost its hold over the medical community, and parents followed in making masturbation an ordinary part of first childhood and then human sexuality.»
67. Wood, Kate (March 2005). «Masturbation as a Means of Achieving Sexual Health by Walter Bockting; Eli Coleman». *Culture, Health & Sexuality* **7** (2): 182-184. ISSN 1369-1058 (https://portal.issn.org/resource/issn/1369-1058). JSTOR 4005453 (https://www.jstor.org/stable/4005453). «In the collection's introductory chapter, Eli Coleman describes how Kinsey's research half a century ago was the first in a series of studies to challenge widely prevalent cultural myths relating to the 'harmful' effects of masturbation, revealing the practice to be both common and non-pathological. Subsequent research, outlined by Coleman in this chapter, has shown masturbation to be linked to healthy sexual development, sexual well-being in relationships, self-esteem and bodily integrity (an important

sexual right). As such, the promotion and de-stigmatization of the practice continue to be important strategies within sexology for the achievement of healthy sexual development and well-being.

The collection concludes with two surveys among US college students. The first of these was based on limited quantitative questions relating to masturbation. The findings suggest that masturbation is not a substitute for sexual intercourse, as has often been posited, but is associated with increased sexual interest and greater number of partners. The second of these surveys asks whether masturbation could be useful in treating low sexual desire, by examining the relationship between masturbation, libido and sexual fantasy.»

68. George R. Brown, MD (Julio de 2019). «Overview of Sexuality» (https://web.archive.org/web/20151224004746/http://www.merckmanuals.com/professional/psychiatric-disorders/sexuality,-gender-dysphoria,-and-paraphilias/overview-of-sexual-behavior). *Merck Manuals Professional Version*. Archivado desde el original (http://www.merckmanuals.com/professional/psychiatric-disorders/sexuality,-gender-dysphoria,-and-paraphilias/overview-of-sexual-behavior) el 24 de diciembre de 2015. Consultado el 4 de marzo de 2020.
69. «Is Masturbation Good For You?» (https://www.plannedparenthood.org/learn/teens/sex/masturbation/masturbation-good-you). *www.plannedparenthood.org* (en inglés). Consultado el 28 de abril de 2019.
70. Jelq, Jeff. «JackinLibrary: Joycelyn Elders» (http://www.jackinworld.com/library/articles/elders.html). Jackinworld.com. Consultado el 25 de agosto de 2014.
71. Datta, Parul (2007). *Pediatric Nursing* (https://books.google.com/books?id=Um1_7gM-E1wC&lpg=PA189&pg=PA189#v=onepage&q&f=false). Jaypee Brothers Medical Publishers. p. 189. ISBN 9788180619700. Consultado el 27 de agosto de 2011.
72. The Editors of Encyclopaedia Britannica (9 de enero de 2014). «Masturbation» (https://www.britannica.com/topic/masturbation). *Encyclopædia Britannica*. Encyclopædia Britannica, Inc. Consultado el 11 de septiembre de 2019.
73. Gebhard, Paul Henry. «human sexual activity - Definition, Types, Examples, & Facts» (https://www.britannica.com/topic/human-sexual-activity). *Encyclopedia Britannica*. Consultado el 11 de julio de 2020.
74. Daniels, Chris; Levatter, Jes (19 de abril de 2007). «Masturbation key to healthy, functional sexual relationships» (https://badgerherald.com/oped/2007/04/19/masturbation-key-to/). *The Badger Herald, Daily campus newspaper*. Madison, Wisconsin, USA: Badger Herald, Inc. Consultado el 1 de julio de 2007.
75. Wells, Ken R. «Masturbation Information on Healthline» (https://web.archive.org/web/20130430122448/http://www.healthline.com/galecontent/masturbation-1). Healthline.com. Archivado desde el original (http://www.healthline.com/galecontent/masturbation-1) el 30 de abril de 2013. Consultado el 17 de agosto de 2011.
76. Giles, G.G.; Severi, G.; English, D.R.; McCredie, M.R.E.; Borland, R.; Boyle, P.; Hopper, J.L. (23 de julio de 2003). «Sexual factors and prostate cancer». *BJU International* (Wiley) **92** (3): 211-216. ISSN 1464-4096 (https://portal.issn.org/resource/issn/1464-4096). PMID 12887469 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12887469). doi:10.1046/j.1464-410x.2003.04319.x (https://dx.doi.org/10.1046%2Fj.1464-410x.2003.04319.x).
77. Dimitropoulou, Polyxeni; Easton, Douglas; Pocock, Richard; Dearnaley, David P.; Guy, Michelle; Edwards, Steven; O'Brien, Lynne; Hall, Amanda; Wilkinson, Rosemary; Eeles, Rosalind; Muir, Kenneth R.; Lophatananon, Artitaya (11 de noviembre de 2008). «Sexual activity and prostate cancer risk in men diagnosed at a younger age». *BJU International* **103** (2): 178-185. PMID 19016689 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19016689). doi:10.1111/j.1464-410X.2008.08030.x (https://dx.doi.org/10.1111%2Fj.1464-410X.2008.08030.x).
78. Smith, George Davey; Frankel, Stephen; Yarnell, John (20 de diciembre de 1997). «Sex and death: are they related? Findings from the Caerphilly cohort study» (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2128033). *BMJ* **315** (7123): 1641-1644. ISSN 0959-8138 (https://portal.issn.org/resource/issn/0959-8138). PMC 2128033 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2128033). PMID 9448525

(https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9448525). doi:10.1136/bmj.315.7123.1641 (https://dx.doi.org/10.1136%2Fbmj.315.7123.1641).

79. Robson, David (Abril de 2008). «Masturbation could bring hay fever relief for men» (https://www.newscientist.com/article/dn16872-masturbation-could-bring-hay-fever-relief-for-men.html?DCMP=OTC-rss&nsref=online-news). *New Scientist*. Consultado el 30 de agosto de 2009.
80. Sutherland, Tammy (8 de junio de 2015). «Six healthy reasons to masturbate» (http://www.besthealthmag.ca/get-healthy/girlfriends-guide/6-healthy-reasons-to-masturbate). *Best Health Magazine*. Reader's Digest Magazines (Canada). Consultado el 4 de julio de 2013. «Just as people fall into a deep sleep after sex with a partner, because blood pressure is lowered and relaxation is increased through the release of endorphins, masturbation is a good sleeping pill," says Golden. "It is relied on by many as a nightly occurrence.»
81. Doheny, Kathleen; Katz, Marina. «Five Things You Didn't Know About Masturbation» (https://web.archive.org/web/20130515072737/http://women.webmd.com/features/5-things-you-didnt-know-about-masturbation?page=2). *WebMD*. Archivado desde el original (http://women.webmd.com/features/5-things-you-didnt-know-about-masturbation?page=2) el 15 de mayo de 2013. Consultado el 4 de julio de 2013. «Masturbation can help you relax.»
82. Wenner, Melinda (2006). «Why do guys get sleepy after sex?» (http://scienceline.org/2006/09/ask-wenner-sex/). NYU Journalism (New York University). Consultado el 4 de julio de 2013. «The bottom line is this: there are many potential biochemical and evolutionary reasons for post-sex sleepiness, some direct and some indirect».
83. Graber, Benjamin; Balogh, Scott; Fitzpatrick, Denis; Hendricks, Shelton (June 1991). «Cardiovascular changes associated with sexual arousal and orgasm in men». *Sexual Abuse* **4** (2): 151-165. ISSN 1079-0632 (https://portal.issn.org/resource/issn/1079-0632). doi:10.1007/BF00851611 (https://dx.doi.org/10.1007%2FBF00851611).
84. Redmon, Kevin Charles (1 de febrero de 2013). «Bad news: Sex doesn't burn that many calories» (http://www.salon.com/2013/02/01/bad_news_sex_doesnt_burn_that_many_calories_partner/). *Salon.com*. Consultado el 27 de agosto de 2014.
85. Casazza, Krista (31 de enero de 2013). «Myths, Presumptions, and Facts about Obesity» (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3606061). *N. Engl. J. Med.* **368** (5): 446-454. PMC 3606061 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3606061). PMID 23363498 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23363498). doi:10.1056/NEJMsa1208051 (https://dx.doi.org/10.1056%2FNEJMsa1208051).
86. Wegner, HE; Franke M; Schick V. (May 1997). «Endoscopic removal of intravesical pencils using percutaneous nephrolithotomy sheath and forceps» (http://www.masturbationhorror.com/women.shtml). *Journal of Urology* **157** (5): 1842. PMID 9112540 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9112540). doi:10.1016/s0022-5347(01)64878-x (https://dx.doi.org/10.1016%2Fs0022-5347%2801%2964878-x).
87. Santucci, Richard A. (6 de junio de 2018). «Penile Fracture and Trauma: Background, History of the Procedure, Epidemiology» (https://emedicine.medscape.com/article/456305-overview). *Medscape Reference*. Consultado el 28 de octubre de 2018.
88. El Atat, R.; Sfaxi, M.; Benslama, R.; Amine, D.; Ayed, M.; Mouelli, B.; Chebil, M.; Zmerli, S. (Jan 2008). «Fracture of the penis: management and long-term results of surgical treatment. Experience in 300 cases». *Journal of Trauma* **64** (1): 121-125. ISSN 0022-5282 (https://portal.issn.org/resource/issn/0022-5282). PMID 18188109 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18188109). doi:10.1097/TA.0b013e31803428b3 (https://dx.doi.org/10.1097%2FTA.0b013e31803428b3).
89. Asgari, S.; Roshani, A.; Falahatkar, S.; Mokhtari, G.; Pourreza, F. (2007). «MP-21.01: Report on the early and late complications of 169 penile fractures». *Urology* **70** (3): 160-161. doi:10.1016/j.urology.2007.06.119 (https://dx.doi.org/10.1016%2Fj.urology.2007.06.119).
90. Fitkin J, Ho GT (August 1999). «Peyronie's disease: current management» (http://www.aafp.org/afp/1999/0801/p549.html). *Am. Fam. Physician* **60** (2): 549-52, 554. PMID 10465229 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10465229).
91. Nørby, Bettina; Frimodt-Møller, Poul Christian (29 de abril de 2015). «article on

Foreskin contraction (phimosis)» (https://web.archive.org/web/20150906010336/http://www.netdoctor.co.uk/diseases/facts/phimosis.htm). Netdoctor.co.uk. Archivado desde el original (http://www.netdoctor.co.uk/diseases/facts/phimosis.htm) el 6 de septiembre de 2015. Consultado el 29 de mayo de 2011.

92. *Handbook of Sexual Dysfunction* (https://archive.org/details/handbookofsexual0000unse_d3f6). Taylor & Francis. 2005. ISBN 978-0-8247-5826-4.
93. Wylie KR, ed. (2015). *ABC of Sexual Health* (https://books.google.com/books?id=oH64CAAAQBAJ&lpg=PA75&dq=Post%20orgaasmic%20illness%20syndrome&pg=PA75#v=onepage&q=Post-orgasmic%20illness%20syndrome&f=false). John Wiley & Sons. p. 75. ISBN 978-1-118-66556-5. Consultado el 21 de octubre de 2015.
94. «Postorgasmic illness syndrome» (https://web.archive.org/web/20160305193016/https://rarediseases.info.nih.gov/gard/10809/postorgasmic-illness-syndrome/resources/1). *Genetic and Rare Diseases Information Center (GARD)*. National Institutes of Health. 2015. Archivado desde el original (https://rarediseases.info.nih.gov/gard/10809/postorgasmic-illness-syndrome/resources/1) el 5 de marzo de 2016. Consultado el 30 de julio de 2015.
95. Ashby J, Goldmeier D (May 2010). «Postorgasm illness syndrome--a spectrum of illnesses». *J. Sex. Med.* **7** (5): 1976-81. PMID 20214722 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20214722). doi:10.1111/j.1743-6109.2010.01707.x (https://dx.doi.org/10.1111%2Fj.1743-6109.2010.01707.x).
96. McMahon CG (Octubre de 2014). «Post-Orgasmic Illness Syndrome» (https://web.archive.org/web/20160304110554/https://www.statusplus.net/issm/saopaulo2014/presentations/082.pdf). *16th World Meeting on Sexual Medicine*. Archivado desde el original (https://www.statusplus.net/issm/saopaulo2014/presentations/082.pdf) el 4 de marzo de 2016. Consultado el 18 de octubre de 2020.
97. Office of Health Education. «Masturbation» (https://web.archive.org/web/20100820190232/http://www.vpul.upenn.edu/ohe/library/Sexhealth/articles/masturbating.htm). University of Pennsylvania. Archivado desde el original (http://www.vpul.upenn.edu/ohe/library/Sexhealth/articles/masturbating.htm) el 20 de agosto de 2010. Consultado el 29 de mayo de 2011.
98. Children's Medical Office of North Andover, P.C. «Masturbation in Early Childhood» (https://web.archive.org/web/20210405024213/https://www.chmed.com/behavioral-care/child-development/masturbation/). Chmed.com. Archivado desde el original (http://www.chmed.com/behavioral-care/child-development/masturbation/) el 5 de abril de 2021. Consultado el 29 de mayo de 2011.
99. Myers, John E. B. (2005). *Myers on Evidence in Child, Domestic and Elder Abuse Cases, Volume 1* (https://books.google.com/?id=-krZZF9dl-sC&pg=PA385&dq=excessive+masturbation). Aspen Publishers. p. 385. ISBN 9780735556683. Consultado el 27 de agosto de 2011. «Jon Conte and his colleagues were interested to learn what factors are important to mental health professionals who regularly evaluate children for sexual abuse. The evaluators were asked to rank the importance of forty-one indicators of sexual abuse. The following indicators were thought important by more than ninety percent of evaluators: medical evidence of abuse, age-inappropriate sexual knowledge, sexualized play during the interview, precocious or seductive behavior, excessive masturbation, child's description is consistent over time, child's description reveals pressure or coercion.»
100. Coulborn Faller, Kathleen (2003). *Understanding and Assessing Child Sexual Maltreatment* (https://books.google.com/?id=FkT2wTGTUAoC&pg=PA39&dq=%22excessive+masturbation%22). Sage Publications. p. 39. ISBN 9780761919964. Consultado el 27 de agosto de 2011. «Six different types of sexual behavior that signal possible sexual abuse will be described in this section: (a) excessive masturbation, (b) sexual interaction with peers, (c) sexual aggression toward younger or more naive children, (d) sexual accosting of older people or adults, (e) seductive behavior, and (f) promiscuity.»
101. Stafford, Emma (2011). «Clutching the chickpea: private pleasures of the bad boyfriend» (https://books.google.com/books?id=EflODgAAQBAJ&q=satyrs+masturbation&pg=PA359). En Lambert, S. D., ed.

Sociable Man: Essays on Ancient Greek Social Behaviour in Honour of Nick Fisher. Swansea, Wales: Classical Press of Wales. pp. 337-364. ISBN 978-1-910589-21-2.

102. March, Jennifer R. (2014) [1996]. «Satyrs and Silens» (https://books.google.com/books?id=v5jwAwAAQBAJ&q=satyr+faun+mythology&pg=PA436). *Dictionary of Classical Mythology*. Oxford, England and Philadelphia, Pennsylvania: Oxbow Books. pp. 435-436. ISBN 978-1-78297-635-6.
103. Dening, Sarah (1996). «Chapter 3: Sex in Ancient Civilizations» (http://www.ishtartemple.org/myth.htm). *The Mythology of Sex* (https://archive.org/details/mythologyofsexan0000deni). London, England: Macmillan. ISBN 978-0-02-861207-2. (requiere registro).
104. Leick, Gwendolyn (2013) [1994], *Sex and Eroticism in Mesopotamian Literature* (https://books.google.com/books?id=WKoWblE4pd0C&pg=PA64), New York City, New York: Routledge, p. 32, ISBN 978-1-134-92074-7.
105. Rosenfeld, Jennie (2008). *Talmudic Re-readings: Toward a Modern Orthodox Sexual Ethic* (https://books.google.com/books?id=4e6TnaciudcC&pg=PA133). p. 133. ISBN 978-0-549-43458-0.
106. Miller, James (4 de enero de 2011). *Examined Lives: From Socrates to Nietzsche* (https://archive.org/details/examinedlive_mill_2011_000_10579125). Farrar, Straus and Giroux. p. 80 (https://archive.org/details/examinedlive_mill_2011_000_10579125/page/n93). ISBN 978-1-4299-5716-8. (requiere registro).
107. Allen, Robert H. (2006). *The Classical Origins of Modern Homophobia* (https://books.google.com/books?id=Y_q2BQAAQBAJ&q=Diogenes+of+SInope+masturbation&pg=PA152). Jefferson, North Carolina: MacFarland & Company. p. 152. ISBN 978-0-7864-2349-1.
108. Calhoun, Alison (2015). *Montaigne and the Lives of the Philosophers: Life Writing and Transversality in the* Essais (https://books.google.com/books?id=o0LxBQAAQBAJ&q=Diogenes+of+SInope+masturbation&pg=PA60). Newark, Delaware: University of Delaware Press. p. 60. ISBN 978-1-61149-480-8.
109. Hewlett, Barry S.; Hewlett, Bonnie L. «SEX AND SEARCHING FOR CHILDREN AMONG AKA FORAGERS AND NGANDU FARMERS OF CENTRAL AFRICA. (African Study Monographs, 31(3): 107-125, Octubre de 2010)» (http://jambo.africa.kyoto-u.ac.jp/kiroku/asm_normal/abstracts/pdf/31-3/107-125.pdf). jambo.africa.kyoto-u.ac.jp. Consultado el 9 de junio de 2017.
110. "Onanism." *The Online Etymology Dictionary*. Recuperado el 16 de julio de 2017. <http://www.etymonline.com/index.php?allowed_in_frame=0&search=Onanism>
111. See *Traité contre l'impureté* (1707) and *The Nature of Uncleanness* (1708); Ian McCormick ed. *Sexual Outcasts: Onanism*. Vol. 4. (London and New York: Routledge, 2000). pp. 1-10.
112. Stengers, Jean; van Neck, Anne. *Masturbation: the history of a great terror*. New York: Palgrave, 2001. pp. 56–57 (https://books.google.com/books?id=-Wi_E6htSoAC&pg=PA56&lpg=PA56). ISBN 0-312-22443-5.
113. Kant, Emmanuel (18 de abril de 1996). Gregor, Mary J., ed. *The Metaphysics of Morals* (https://books.google.com/books?id=MJcrTG6tJsAC&pg=PA179). Cambridge University Press. p. 179. ISBN 978-0-521-56673-5. Consultado el 28 de diciembre de 2013.
114. E.H. Hare (1962) Masturbatory Insanity: The History of an Idea (http://bjp.rcpsych.org/content/bjprcpsych/108/452/1.full.pdf), Journal of Mental Science 108:4 (issue #452)
115. William Dufty (1975) Sugar Blues, pages 65,6
116. Kellogg, John Harvey (1910). *Plain Facts for Old And Young*. Battle Creek, Mich. p. 325. hdl:2027/ucw.ark:/13960/t53f53t5w (https://hdl.handle.net/2027%2Fucw.ark%3A%2F13960%2Ft53f53t5w).
117. Stengers, Jean; van Neck, Anne (2001). *Masturbation: the history of a great terror* (https://books.google.com/books?id=-Wi_E6htSoAC&pg=PA133). Palgrave Macmillan. ISBN 978-0-312-22443-1.
118. Bennett, David (1999). «Burghers, Burglars, and Masturbators: The Sovereign Spender in the Age of Consumerism». *New Literary History* **30** (2): 269-294. ISSN 1080-661X (https://portal.issn.org/resource/issn/1080-661X). S2CID 144501464 (https://api.semanticscholar.org/CorpusID:144501464).

doi:10.1353/nlh.1999.0018 (https://dx.doi.org/10.1353%2Fnlh.1999.0018).

119. Ley, David J. (10 de julio de 2014). *The Myth of Sex Addiction* (https://books.google.com/books?id=YlBQ8G56X7YC&pg=PA12). Rowman & Littlefield. p. 12. ISBN 978-1-4422-1305-0.
120. Ornella Moscucci, "Male masturbation and the offending prepuce," at: «Circumcision Information and Resource Pages» (https://web.archive.org/web/20010806194356/http://www.cirp.org/library/history/moscucci/). Archivado desde el original (http://www.cirp.org/library/history/moscucci/) el 6 de agosto de 2001. Consultado el 3 de julio de 2011. (It is an excerpt from "Sexualities in Victorian Britain.") apud Masturbation: Current medical opinions (http://www.religioustolerance.org/masturba1.htm) Archivado (https://web.archive.org/web/20210321144243/http://www.religioustolerance.org/masturba1.htm) el 21 de marzo de 2021 en Wayback Machine. Ontario Consultants on Religious Tolerance. New URL: http://sites.google.com/site/completebaby/repression.
121. Dörner, Klaus; Plog, Ursula; Teller, Christine; Wendt, Frank (2014). *Manual de psihiatrie socială și psihoterapie* (https://books.google.com/books?id=0h25CgAAQBAJ&pg=PA116) (en rumano). Trei. p. 116. ISBN 978-606-719-248-3. Cf. Dörner, Klaus; Plog, Ursula; Teller, Christine; Wendt, Frank (2002) [1978]. *Irren ist menschlich: Lehrbuch der Psychiatrie, Psychotherapie* (https://books.google.com/books?id=YB9tAAAACAAJ) (en alemán). Psychiatrie-Verlag. ISBN 978-3-88414-333-9.
122. «Love in the 21st Century - Episode Guide - Channel 4» (https://web.archive.org/web/20090616081408/https://www.channel4.com/programmes/love-in-the-21st-century/episode-guide/). *channel4.com*. 16 de junio de 2009. Archivado desde el original (https://www.channel4.com/programmes/love-in-the-21st-century/episode-guide/) el 16 de junio de 2009. Consultado el 28 de octubre de 2018.
123. Scowen, Peter. «We need to talk about masturbation, the last great sexual taboo» (https://www.theglobeandmail.com/life/parenting/we-need-to-talk-about-masturbation-the-last-great-sexual-taboo/article19678627/). *The Globe and Mail*. Consultado el 21 de octubre de 2015.
124. «Matthew Burdette: Boy Scout, 14, took his own life after being 'bullied' over 'viral video' » (http://www.independent.ie/world-news/americas/boy-scout-14-took-own-life-after-being-mercilessly-bullied-over-viral-sex-act-video-30436799.html). *Irish Independent*. Consultado el 17 de febrero de 2016.
125. Scowen, Peter. «Bullying, shame, suicide – why is masturbation still stigmatized?» (https://www.theglobeandmail.com/life/relationships/bullying-shame-suicide-why-is-masturbation-still-stigmatized/article19730945/). *The Globe and Mail*. Consultado el 21 de octubre de 2015.
126. «Donor insemination – how does it work?» (https://web.archive.org/web/20141008094517/http://www.hfea.gov.uk/fertility-treatment-options-donor-insemination.html). Hfea.gov.uk. 14 de abril de 2009. Archivado desde el original (http://www.hfea.gov.uk/fertility-treatment-options-donor-insemination.html) el 8 de octubre de 2014. Consultado el 27 de agosto de 2014.
127. «Sperm donation Definition – Tests and Procedures» (http://www.mayoclinic.org/tests-procedures/sperm-donation/basics/definition/prc-20009520). Mayo Clinic. 20 de julio de 2012. Consultado el 27 de agosto de 2014.
128. OHasan. «What Does Sperm Donation Involve?» (http://web.stanford.edu/class/siw198q/websites/reprotech/New%20Ways%20of%20Making%20Babies/spermint.htm). Web.stanford.edu. Consultado el 27 de agosto de 2014.
129. Grimston, Jack (12 de julio de 2009). «Pupils told: Sex every day keeps the GP away - Times Online» (https://web.archive.org/web/20090716180443/http://www.timesonline.co.uk/tol/news/uk/education/article6689953.ece). *The Sunday Times*. Archivado desde el original (http://www.timesonline.co.uk/tol/news/uk/education/article6689953.ece) el 16 de julio de 2009. Consultado el 12 de octubre de 2019.
130. Tremlett, Giles (12 de noviembre de 2009). «Spanish region takes hands-on approach to sex education» (https://www.theguardian.com/world/2009/nov/12/spain-sex-education). London: Guardian News and Media. Consultado el 12 de noviembre de 2009.
131. Matzo, Marianne; Witt Sherman, Deborah (2006). *Palliative care nursing: quality care*

to the end of life (https://books.google.com/books?id=rTexGiX5bqoC&pg=PA70). Springer Publishing. p. 70. ISBN 978-0-8261-5791-1. Consultado el 26 de mayo de 2010.

132. James, Lawrence (15 de septiembre de 1997). *The Rise and Fall of the British Empire* (https://archive.org/details/risefallofbritis0000jame_l9p7). St. Martin's Griffin. p. 41 (https://archive.org/details/risefallofbritis0000jame_l9p7/page/41). ISBN 978-0-312-16985-5. El contexto es una discusión sobre los hábitos sociales de los primeros colonos norteamericanos.
133. «Masturbation laws around the world: the penal code» (https://www.theguardian.com/lifeandstyle/blog/2013/sep/19/masturbation-laws-world-penal-code). *The Guardian*. 19 de septiembre de 2013. Consultado el 19 de septiembre de 2013.
134. «1568 MONTGOMERY HIGHWAY INC v. CITY OF HOOVER» (https://caselaw.findlaw.com/al-supreme-court/1521695.html). 5 de marzo de 2010. Consultado el 20 de mayo de 2014.
135. Withnall, Adam (19 de septiembre de 2013). «Swedish court rules that it is 'okay' to masturbate in public» (https://www.independent.co.uk/news/world/europe/swedish-court-rules-that-it-is-okay-to-masturbate-in-public-8826589.html). *The Independent* (London). Consultado el 19 de septiembre de 2013.
136. Eaton-Robb, Pat (8 de octubre de 2011). «Connecticut Prisoners Express Anger Over Porn Ban» (https://www.theday.com/article/20111008/NWS12/111009702). Associated Press.
137. Johns, David Merritt (10 de enero de 2012). «Free Willy» (http://www.slate.com/articles/health_and_science/science/2012/01/should_prison_inmates_have_the_right_to_masturbate_.single.html). *Slate*.
138. «Catechism of the Catholic Church» (https://web.archive.org/web/20071007174325/https://www.vatican.va/archive/ccc_css/archive/catechism/p3s2c2a6.htm). Archivado desde el original (https://www.vatican.va/archive/ccc_css/archive/catechism/p3s2c2a6.htm#2352) el 7 de octubre de 2007. Consultado el 8 de octubre de 2007. «Both the Magisterium of the Church, in the course of a constant tradition, and the moral sense of the faithful have been in no doubt and have firmly maintained that masturbation is an intrinsically and gravely disordered action."The deliberate use of the sexual faculty, for whatever reason, outside of marriage is essentially contrary to its purpose". For here sexual pleasure is sought outside of "the sexual relationship which is demanded by the moral order and in which the total meaning of mutual self-giving and human procreation in the context of true love is achieved".»
139. Moffatt, Michael (4 de octubre de 1999). «The Sambia» (https://web.archive.org/web/20110907050114/http://faculty.mdc.edu/jmcnair/Joepages/The%20Sambia.htm). Faculty.mdc.edu. Archivado desde el original (http://faculty.mdc.edu/jmcnair/Joepages/The%20Sambia.htm) el 7 de septiembre de 2011. Consultado el 26 de junio de 2013.
140. Hewlett, B.S. (1996). «Diverse contexts of human infancy». En Ember, C.; Ember, M., eds. *Cross-Cultural Research for Social Science*. Englewood Cliffs NJ: Prentice Hall.
141. Townshend, Pete (1971). *Meaty Beaty Big and Bouncy* (https://web.archive.org/web/20090123083202/http://home.roadrunner.com/~dmcguire/meatybeaty.html). Printed article. Rolling Stone or one of the similar magazines (Melody Maker, NME, etc.). Archivado desde el original (http://home.roadrunner.com/~dmcguire/meatybeaty.html) el 23 de enero de 2009. Consultado el 9 de enero de 2009. "Merely a ditty about masturbation and the importance of it to a young man. I was really diggin' at my folks who, when catching me at it, would talk in loud voices in the corridor outside my room. 'Why can't he go with girls like other boys?'"
142. Andrés, César (13 de diciembre de 2016). «Lo mejor de Raffaella Carrà, sus canciones libertarias y su estilo gimnástico brillante» (https://blogs.elconfidencial.com/television/mucha-tele-que-cortar/2016-12-13/lo-mejor-de-raffaella-carra-sus-canciones-y-sus-looks_1303002/). *El Confidencial*.
143. Macdonald, Cameron (23 de enero de 2006). «Treating Dandruff by Decapitation — Playing God» (https://web.archive.org/web/20160304000120/http://www.stylusmagazine.com/articles/playing_god/treating-dandruff-by-decapitation.htm). *Stylus Magazine*. Archivado desde el original (http://www.stylusmagazine.com/articles/playin

g_god/treating-dandruff-by-decapitation.htm) el 4 de marzo de 2016. Consultado el 28 de mayo de 2021.

144. «Cyndi Lauper Biography» (https://web.archive.org/web/20131010045614/http://www.monstersandcritics.com/people/Cyndi-Lauper/biography/). *Monsters and Critics*. Archivado desde el original (http://www.monstersandcritics.com/people/Cyndi-Lauper/biography) el 10 de octubre de 2013. Consultado el 8 de noviembre de 2013.
145. McLean, Craig (25 de marzo de 2006). «Pink: The outspoken pop star on fame and growing up» (https://www.independent.co.uk/news/people/profiles/pink-the-outspoken-pop-star-on-fame-and-growing-up-471290.html). *The Independent* (London). Consultado el 16 de marzo de 2010.
146. «Don Chipp: larrikin, censor, and party founder» (http://www.crikey.com.au/2006/08/29/don-chipp-larrikin-censor-and-party-founder/). *Crikey*. Agosto de 2006.
147. Currey, Mason (30 de abril de 2013). «Daily Rituals» (http://www.slate.com/articles/arts/culturebox/features/2013/daily_rituals/balzac_and_sex_how_the_french_novelist_used_masturbation_to_fuel_his_writing.html). *Slate*. Consultado el 10 de mayo de 2013.
148. Chaney, Jen (17 de mayo de 2005). « 'Seinfeld,' Four: It's Real and It's Spectacular» (https://www.washingtonpost.com/wp-dyn/content/article/2005/05/16/AR2005051600756.html). *The Washington Post*.
149. «The masturbating bear is coming back!!!» (https://web.archive.org/web/20140201173918/http://www.uproxx.com/tv/2009/05/the-masturbating-bear-is-coming-back/). warmingglow.uproxx.com. 27 de mayo de 2009. Archivado desde el original (http://www.uproxx.com/tv/2009/05/the-masturbating-bear-is-coming-back/) el 1 de febrero de 2014. Consultado el 8 de noviembre de 2013.
150. Stableford, Dylan (21 de enero de 2010). « 'Conan Finally Unleashes 'Masturbating Bear» (https://web.archive.org/web/20110607152001/http://www.thewrap.com/tv/column-post/conan-finally-unleashes-masturbating-bear-video-13333). *Thewrap.com. Archivado desde el original (http://www.thewrap.com/tv/column-post/conan-finally-unleashes-masturbating-bear-video-13333) el 7 de junio de 2011. Consultado el 29 de mayo de 2011.*
151. «Conan: Masturbating Bear Gets a New Job» (https://web.archive.org/web/20111104170423/http://teamcoco.com/video/masturbating-bear-gets-new-job). Tbs.com. Archivado desde el original (https://teamcoco.com/video/masturbating-bear-gets-new-job) el 4 de noviembre de 2011. Consultado el 29 de mayo de 2011.
152. Herring, Richard (2004). *Talking Cock: A Celebration of Man and His Manhood* (https://books.google.com/books?id=pImpYNhh4J0C). Thunder's Mouth Press. p. 109. ISBN 978-1-56025-608-3.
153. «All of the Embarrassing Sex Moments in the American Pie Movies, Ranked» (https://www.complex.com/pop-culture/2015/06/all-of-the-embarassing-sex-moments-in-the-american-pie-movies-ranked/jims-dad-talks-about-the-torch). *Complex*. Consultado el 3 de septiembre de 2019.
154. Lewis, Jon (September 2002). *Hollywood V. Hard Core: How the Struggle Over Censorship Created the Modern Film Industry* (https://books.google.com/books?id=4OBepfVJOeEC&pg=PA196). NYU Press. p. 196. ISBN 978-0-8147-5143-5.
155. Staiger, Janet (1995). *Bad Women: The Regulation of Female Sexuality in Early American Cinema* (https://books.google.com/books?id=oiO7ybA9PMkC&pg=PA15). University of Minnesota Press. p. 15. ISBN 978-1-4529-0267-8.
156. Waugh, Tom (March 1985). «Men's pornography gay vs. straight» (http://www.ejumpcut.org/archive/onlinessays/JC30folder/PornWaugh.html). *Jump Cut* (30): 30-35. Consultado el 12 de octubre de 2019.
157. "2010 Winners (http://avnawards.avn.com/past/winners/2010) Archivado (https://web.archive.org/web/20131207095914/http://avnawards.avn.com/past/winners/2010) el 7 de diciembre de 2013 en Wayback Machine.", *AVN Awards*, URL consultada el 25 de noviembre 2012.
158. AVN – AVN Announces the 2012 AVN Award Winners (https://archive.today/20120629195808/http://business.avn.com/articles/video/AVN-Announces-the-2012-AVN-Award-Winners-461715.html). Recuperado el 9 de abril de 2012.

Enlaces externos

- Wikimedia Commons alberga una categoría multimedia sobre **Masturbación**.
- Wikcionario tiene definiciones y otra información sobre **masturbación**.

Obtenido de «https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Masturbación&oldid=167015164»